



Bienestar

Secretaría de Bienestar



INAPAM

INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

Directorio de Clubes INAPAM 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
AGUASCALIENTES							
1	Aguascalientes	Aguascalientes	Calle Julio Díaz Torre núm. 110, Col. Ciudad Industrial C.P. 20290	La Bella Época	Viernes	10:00 a 12:00	Pláticas, festejos (aniversarios y cumpleaños) información a socios
2	Aguascalientes	Asientos	Casa Particular. Calle Fresnos núm. 15, Col. San José Del Tulillo C.P. 20790	Amistad	Miércoles	17:00 a 18:00	Activación física, manualidades, bordado, tejido, juegos de mesa y convivios
3	Aguascalientes	Asientos	Casa De Ciencia Y Tecnología. Calle Francisco Villa núm. 1, Loc. El Polvo C.P. 20740	San Isidro Labrador	Jueves	16:30 a 18:00	Actividades físicas, culturales, recreativas, productivas y pláticas
4	Aguascalientes	Asientos	Biblioteca. Calle Manuel Mendoza s/n, Col. Plutarco Elías Calles C.P. 20721	San Miguel Arcángel	Jueves	16:00 a 18:00	Activación física, manualidades, convivios, canto, tejido y bordado
5	Aguascalientes	Calvillo	Domicilio Particular. Calle Gladiola núm. 211, Col. Las Flores C.P. 20805	Hilos De Plata	Lunes	17:00 a 19:00	Juegos de Mesa, activación física, convivios
6	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Privada Álvaro Obregón núm. 103, Loc. Las Jaulas C.P. 20901	Alondras De Jaulas	Martes	17:00 a 19:00	Actividades Culturales, bordado, tejido, lotería, dominó y canto.
7	Aguascalientes	Jesús María	Cedeco-DIF-Municipal. Calle Bugambilia núm. 200, Col. Gómez Portugal C.P. 20909	Amor Y Esperanza	Jueves	16:00 a 18:00	Activación física, juegos de mesa, pláticas, paseos locales, festejos (cumpleaños y aniversarios)
8	Aguascalientes	Jesús María	DIF Municipal. Calle Paseo De Los Chicahuales núm. 403, Col. Jesús María C.P. 20920	Consuelo Del Socorro	Martes	16:00 a 18:00	Actividades recreativas, manualidades, activación física, lotería, dominó, festejos (cumpleaños y aniversarios)
9	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle Gardenias núm. 120, Col. Paso Blanco C.P. 20905	Cristo Rey	Martes	16:00 a 18:00	Convivios, manualidades, bordado
10	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle Fresnos núm. 12, Col. Tapias Viejas C.P. 20970	El Refugio	Miércoles	16:30 - 18:30	Convivios, lotería, pláticas, manualidades, activación física, canto
11	Aguascalientes	Jesús María	Salón Comunitario. Calle Encaje núm. 30, Col. Jesús Gómez Portugal (Margaritas) C.P. 20909	Eterna Juventud	Martes	16:00 a 18:00	Actividades recreativas, costura, activación física, tejido, bisutería, festejos (cumpleaños y aniversarios)
12	Aguascalientes	Jesús María	Casa De Salud. Calle 5 De Mayo núm. 109, Col. La Tomatina C.P. 20994	Flor De Ocaso	Miércoles	12:00 - 14:00	Convivios, toma de signos vitales, pláticas de salud, loterías, gimnasia cerebral
13	Aguascalientes	Jesús María	Delegación Municipal. Calle Valladolid núm. 33, Col. Valladolid C.P. 20913	Gracias A Dios	Viernes	16:00 a 18:00	Convivios, bordado, tejido, juegos de mesa
14	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle Morelos núm. 210, Col. Zona Centro C.P. 20920	Inmaculada Concepción	Lunes	16:00 a 18:00	Juegos de mesa, convivios
15	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle Bayahonda núm. 318, Col. El Mezquital C.P. 20928	La Época Del Recuerdo	Viernes	17:00 a 19:00	Actividades recreativas, activación física, baile, canto, pláticas, bordado, tejido, festejos (cumpleaños y aniversarios)

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
16	Aguascalientes	Jesús María	Delegación Municipal. Calle Guadalupe núm. 257, Col. Maravillas C.P. 20900	Las Maravillas	Lunes	17:00 a 19:00	Convivios, taller de lectura, juegos de mesa, pláticas, activación física
17	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle 16 De Septiembre núm. 108, Col. Paso Blanco C.P. 20905	Luz Y Esperanza	Martes	17:00 a 19:00	Convivios, juegos de mesa, activación física, bordado, tejido, pláticas de salud, baile
18	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle Independencia núm. 449, interior B, Col. Tepetates C.P. 20908	Nace El Amor	Miércoles	17:00 - 19:00	Convivios, dominó, tejido, bordado
19	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle Del Río núm. 112, Col. Los Ramírez C.P. 20909	Nueva Era	Martes	16:00 a 18:00	Actividades recreativas, baile, canto, pláticas, manualidades
20	Aguascalientes	Jesús María	DIF Municipal. Calle Paseo De Los Chichahuales núm. 105, Col. Jesús María C.P. 20920	Renacimiento	Lunes	16:00 - 18:00	Actividades recreativas, baile, activación física, festejos (cumpleaños y aniversarios)
21	Aguascalientes	Jesús María	Domicilio Particular. Calle Independencia núm. 509, Loc. Tepetates C.P. 20908	Santa Cecilia	Lunes	16:30 a 18:30	Convivios, juegos de mesa, pláticas, dominó
22	Aguascalientes	Jesús María	Delegación Municipal. Calle Gámez Orozco s/n, Loc. Ignacio Zaragoza C.P. 20990	Socorro Y Esperanza	Miércoles	16:00 a 18:00	Convivios, juegos de lotería, canto, baile, pintura textil, manualidades, bordado, tejido
23	Aguascalientes	Jesús María	Salón De Fiestas - Particular. Calle Nieves núm. 136, Loc. J. Gómez Portugal C.P. 20909	Volver A Nacer	Jueves	16:00 a 18:00	Canto, convivios, baile, tejido y bordado.
24	Aguascalientes	Rincón De Romos	Domicilio Particular. Calle Zacatecas s/n, Loc. San José De La Natura C.P. 20427	Alegre Atardecer	Jueves	17:00 a 19:00	Juegos de mesa, manualidades y baile folclórico.
25	Aguascalientes	Rincón De Romos	Jardín Solidaridad. Calle Miguel Ángel Barberena Vega s/n , Col. Rincón De Romos C.P. 20400	Amigos Por Siempre I	Lunes	17:00 a 19:00	Canto, baile y gimnasia.
26	Aguascalientes	Rincón De Romos	Salón Ejidal. Calle Plaza Guel Jiménez s/n, Loc. Pablo Escaleras C.P. 20400	Corazón Alegre	Viernes	16:00 a 18:00	Activación física, juegos de mesa, canto, baile, bordado
27	Aguascalientes	Rincón De Romos	DIF Municipal. Calle Benito Juárez núm. 110, Loc. Mar Negro C.P. 20420	Guerreros Del Amor	Miércoles	16:00 a 18:00	Juegos de mesa, Dominó, Bordado y Convivios
28	Aguascalientes	Rincón De Romos	Domicilio Particular. Calle Nicolás Bravo núm. 108, Col. Barrio De Chora C.P. 20406	La Esperanza	Lunes	17:00 a 19:00	Bordado, tejido, activación física, juegos de mesa, festejos y paseos locales.
29	Aguascalientes	Rincón De Romos	Comedor Comunitario. Calle Álvaro Obregón núm. 307, Col. Rincón De Romos C.P. 20400	La Vida Es Bella	Lunes	17:00 a 19:00	canto, baile y ejercicio.
30	Aguascalientes	Rincón De Romos	Salón Ejidal. Calle Francisco I. Madero s/n, Loc. El Bajío C.P. 20400	Mano Amiga	Miércoles	16:00 a 18:00	Activación física, juegos de mesa, dominó, dibujo, canto y convivios.
31	Aguascalientes	Rincón De Romos	Auditorio Poli Fórum. Calle Conocido s/n, Col. Rincón De Romos C.P. 20400	Padre Nieves	Martes	16:00 a 18:00	Pláticas, activación física, canto, bordado, juegos de mesa, tejido

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
32	Aguascalientes	Rincón De Romos	DIF Municipal. Calle Libertad núm. 103, Loc. Pabellón De Hidalgo C.P. 20437	Salud Y Alegría	Miércoles	16:00 a 18:00	Canto, baile, activación física, convivios, festejos (cumpleaños y aniversarios), paseos locales, juegos de mesa
33	Aguascalientes	Rincón De Romos	Salón Ejidal. Calle 16 De Septiembre s/n, Loc. El Saucillo C.P. 20420	Ternura	Martes	16:00 a 18:00	Activación física, juegos de mesa, dominó, tejido, bordado, baile y dibujo.
34	Aguascalientes	Rincón De Romos	Delegación. Calle Benito Juárez s/n, Loc. San Jacinto C.P. 20425	Vida Y Alegría	Martes	16:00 a 18:00	Juegos de mesa, dominó, canto, baile, tejido, bordado
35	Aguascalientes	Rincón De Romos	Salón De La Tercera Edad. Calle Independencia s/n, Col. 16 De Septiembre C.P. 20426	Vida Y Movimiento	Martes	16:00 a 18:00	Canto, convivios, festejos (aniversarios y cumpleaños)
36	Aguascalientes	Tepezalá	DIF - Gobierno Municipal. Calle Raúl Ruiz Don Diego s/n, Col. El Progreso C.P. 20615	La Edad Más Bella	Lunes y miércoles	16:00 a 18:00	Activación física, juegos de mesa, convivios, festejos (cumpleaños y aniversarios)
37	Aguascalientes	Tepezalá	Delegación Municipal Mesillas. Calle San José s/n, Col. Mesillas C.P. 20620	La Esperanza	Martes y jueves	17:00 a 19:00	Activación física, juegos de mesa, canto.
38	Aguascalientes	Tepezalá	Salón Comunitario. Calle 16 De Septiembre s/n, Col. San Antonio C.P. 20616	Las Estrellas De La Presita	Lunes y viernes	16:00 a 18:00	Activación física, juegos de mesa, canto, baile popular, dominó, convivios, festejos (cumpleaños y aniversarios)
39	Aguascalientes	Tepezalá	DIF Municipal. Calle Josefa Ortiz De Domínguez s/n, Loc. El Cayote C.P. 20610	Nuevo Amanecer	Lunes y jueves	16:00 a 18:00	Actividades físicas, Culturales, Recreativas, Productivas y Terapia Ocupacional
40	Aguascalientes	Tepezalá	DIF - Gobierno Municipal. Calle La Mora s/n, Col. El Realengo C.P. 20610	Puesta Del Sol	Lunes y jueves	16:00 a 18:00	Convivios y Manualidades
41	Aguascalientes	Tepezalá	DIF Municipal. Calle Plutarco Elías Calles s/n, Loc. San Antonio C.P. 20600	Rizos De Plata	Lunes y Viernes	16:00 a 18:00	Actividades físicas, Culturales, Recreativas, Productivas y Terapia Ocupacional
BAJA CALIFORNIA							
42	Baja California	Tijuana	Salón Social Libertad. Avenida Aquiles Serdán núm. 11850, Col. Libertad C.P. 22300	Adelante	Martes	9:00 A 12:00	Convivencia
43	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Avenida Centenario s/n, Col. Obrera 2 C.P. 22185	Amor De Corazón	Miércoles	9:00 A 13:00	Convivencia
44	Baja California	Tijuana	Casa Habitación. Calle Paseo Issste núm. Lt. 9 Mz 3, Col. Lagunitas C.P. 22680	Amor Eterno	Martes	9:00 A 12:00	Convivencia
45	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario Comunidad. Calle Alfredo Bonfil núm. 11850, Col. Ejido Lázaro Cárdenas C.P. 22630	Ángeles De Valores	Sábado	9:00 A 12:00	Convivencia
46	Baja California	Tijuana	Centro Deportivo. Calle Cuyumitos s/n, Col. Las Huertas C.P. 22170	Añoranza	Lunes	9:00 A 12:00	Convivencia
47	Baja California	Tijuana	Casa Habitación. Calle 3Ra s/n, Col. Lomas De La Amistad C.P. 22320	Bastones Plateados	Miércoles	9:00 A 13:00	Convivencia

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
48	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle Ley Fed Del Trabajo s/n, Col. Flores Magón C.P. 22183	Caritas Felices	Martes	9:00 a 13:00	Convivencia
49	Baja California	Tijuana	Casa Habitación. Calle CFO Mújica núm. 607, Col. Obrera C.P. 22180	Esperanza por un Mañana	Jueves	9:00 a 13:00	Convivencia
50	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle Cedro s/n, Col. Delegación San Antonio De Los Buenos C.P. 22625	Estrellitas Del Rubí	Jueves	10:00 a 14:00	Convivencia
51	Baja California	Tijuana	Casa Habitación. Avenida 15 De Septiembre núm. 77, Col. Tres De Octubre C.P. 22430	Eterna Juventud	Viernes	9:00 a 13:00	Convivencia
52	Baja California	Tijuana	Centro Cultural Cortijo. Avenida Aguas núm. 777, Col. Secc Jardines Playas De Tijuana C.P. 22500	Gaviotas De Playas	Miércoles	9:00 a 13:00	Convivencia
53	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle Mariano Matamoros s/n, Col. Mariano Matamoros Sur C.P. 22330	Jóvenes En Acción	Martes	9:00 A 12:00	Convivencia
54	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle Arroyo Poniente s/n, Col. Valle Verde C.P. 22450	La Edad De Oro	Martes	14:00 a 17:00	Convivencia
55	Baja California	Tijuana	Centro Cultural Cortijo. Avenida Del Agua núm. 777, Col. Playas De Tijuana Secc. Jardines C.P. 22550	La Ilusión	Jueves	9:00 a 13:00	Convivencia
56	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle Guadalupe Ramírez núm. 292, Col. Del Río Netzahualcóyotl C.P. 22643	Las Gacelitas	Miércoles	15:00 a 17:00	Convivencia
57	Baja California	Tijuana	Casa Habitación. Calle Tlaxtepan s/n, Col. Terrazas Del Valle C.P. 22330	Los Rebeldes	Lunes	8:00 a 10:00	Convivencia
58	Baja California	Tijuana	Casa Habitación. Calle Islas Galápagos s/n, Col. Villas Del Sol C.P. 22440	Nueva Alegría	Lunes	10:00 a 12:00	Convivencia
59	Baja California	Tijuana	Casa Habitación. Calle Jesús Yuren s/n, Col. Ing. Fidel Velázquez C.P. 22430	Rizos De Plata	Lunes	10:00 a 12:00	Convivencia
60	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle Bahía Kino núm. 66, Col. Loma Del Porvenir C.P. 22330	Siempre Unidos	Jueves	8:00 a 13:00	Convivencia
61	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle 26 De Julio núm. 512, Col. 10 De Mayo C.P. 22430	Sol Y Vida	Jueves	9:00 a 13:00	Convivencia
62	Baja California	Tijuana	Salón De Fiestas Libertad. Calle Pinos Suarez s/n, Col. Libertad C.P. 22300	Solo Se Vive Una Vez	Jueves	9:00 a 14:00	Convivencia
63	Baja California	Tijuana	Centro Comunitario. Calle Comondú núm. 5202, Col. Salva Tierra C.P. 22607	Vida Y Esperanza	Miércoles	8:00 a 14:00	Convivencia

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
BAJA CALIFORNIA SUR							
64	Baja California Sur	La Paz	DIF Municipal. Calle J. Bravo Y Salvatierra s/n, Col. Loma Linda C.P. 23030	Amor A La Eternidad	Tercer jueves de cada mes	10:00 a 12:00	Reuniones informativas de los programas de INAPAM, actualización de expedientes, pláticas reflexivas y dinámicas recreativas.
65	Baja California Sur	La Paz	DIF Municipal. Calle Marcelo Rubio Entre Torres Iglesias s/n, Col. De La Cruz C.P. 23020	Colibrí	Segundo martes de cada mes	10:00 a 12:00	Reuniones informativas de los programas de INAPAM, actualización de expedientes, pláticas reflexivas y dinámicas recreativas.
66	Baja California Sur	La Paz	Centro De Desarrollo Comunitario DIF. Calle Constituyentes De 1975 s/n, Col. 8 De Octubre 2Da Sección C.P. 23085	Esperanza	primer miércoles de mes	9:00 a 11:00	Reuniones informativas sobre los programas del INAPAM, actualización de expedientes, entrega de despensas, dinámicas de activación física y mental
67	Baja California Sur	La Paz	DIF Municipal. Calle Manuel M. Diéguez Esq. Nicolás Bravo s/n, Col. Vicente Guerrero C.P. 23020	Jóvenes Con Amor	Primer jueves de cada mes	9:00 a 12:00	Reuniones informativas de los programas de INAPAM, actualización de expedientes, pláticas reflexivas y dinámicas recreativas.
CAMPECHE							
68	Campeche	Campeche	Palacio Federal. Avenida 16 De Septiembre Palacio Federal interior, PB Col. Centro C.P. 24000	Nohoch Tan	Lunes a viernes	8:00 a 15:00	Talleres de terapia ocupacional, tejido y bordado, activación física, danza, reciclaje, manualidades, tecnología (celular), actividades recreativas y turismo, actividades culturales, juegos de mesa (lotería campechana), pláticas informativas.
69	Campeche	Campeche	Municipio. Calle 19A Comisaría Municipal s/n, Col. Centro C.P. 24500	Otoño En Plenitud	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 13:00	Pláticas informativas, atención gerontológica, activación física, actividades lúdicas, musicoterapia
70	Campeche	Hecelchakán	Sistema Municipal Para El Desarrollo Integral De La Familia De Hecelchakam (DIF). Calle 20 s/n, Col. Centro C.P. 24800	Vida De Oro	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 12:00	Activación física, manualidades, baile, actividades lúdicas, pláticas, tejido, bordado y pintura.
CIUDAD DE MÉXICO							
71	CDMX	Álvaro Obregón	Pilares Presidentes. Calle Adolfo De La Huerta s/n, Col. Presidentes C.P. 01299	Alegría De Vivir	Martes y jueves	8:30 a 14:00	Cachibol, Acondicionamiento físico, Convivios, Pelota tarasca, Dominó, Pintura, Bisutería, Pláticas, Visitas Guiadas y Paseos.
72	CDMX	Álvaro Obregón	Alcaldía. calle Antigua Vía La Venta s/n, Col. Lomas De Berra C.P. 01279	Amar Y Vivir	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 14:00	Activación física, psicología, lectura, manualidades, convivios.
73	CDMX	Álvaro Obregón	Centro De Desarrollo Comunitario "La Conchita". Calle 1° De Noviembre s/n, Col. La Conchita C.P. 01109	Serenidad	Martes y jueves	8:00 a 15:00	Actividad físico, Gimnasia Cerebral, Dominó, Manualidades, Convivios, Visitas guiadas, Paseos y Pláticas.
74	CDMX	Azcapotzalco	Pemex (Deportivo). Calzada Faja De Oro núm. 165, Col. Petrolera C.P. 02480	Deportivo Benavides (Pemex)	Martes, miércoles y jueves	9:30 a 15:00	Elaboración de jabones artesanales, taller de nutrición, psicología y gerontopsicomotricidad, estimulación cognitiva, manualidades, baile de salón, convivios, cocina vegetariana, pláticas.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
75	CDMX	Azcapotzalco	Deportivo Parque Ciprés (Salón De Usos Múltiples). Calle Prolongación Naranjo núm. 161, Col. Del Gas C.P. 02970	Una Luz Para Ti	Lunes, martes y viernes	10:00 a 13:30	Acondicionamiento físico, Gimnasio de mantenimiento, Autocuidado emocional, Taller autocuidado cognitivo, Manualidades diversas.
76	CDMX	Benito Juárez	Deportivo Gumersindo Romero. Calle Monte Albán núm. 636, Col. Letrán Valle C.P. 03650	Cachi Bol Benito	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 12:00	Pelota Tarasca
77	CDMX	Coyoacán	Centro De Desarrollo Comunitario "Carmen Serdán". Calzada De La Virgen s/n, Col. Carmen Serdán C.P. 04910	Carmen Serdán	Lunes a viernes	10:00 a 13:00	Activación física, Tai Chi Chuan, tejido, pintura en tela, pláticas de INEGI, narración de cuentos, psicología, manualidades con la Secretaría de Cultura y convivios.
78	CDMX	Cuajimalpa De Morelos	Casa Del Adulto Mayor Xolalpa. Calle Juárez s/n, Col. San Pablo Chimalpa C.P. 05050	Chimalpa	Lunes a viernes	Lunes 10:00 a 12:00, martes a jueves 9:00 a 15:00 y viernes 10:00 a 11:00	Alfabetización, regularización de primaria y secundaria, taller de lectura, danza, zumba, yoga, bordado, manualidades diversas, taller de enseñanza (gimnasia cerebral).
79	CDMX	Cuajimalpa De Morelos	Oficinas De Comité Ciudadano. Calle Mina s/n, Col. San Mateo Tlaltenango C.P. 05600	Corazones Jóvenes De San Mateo De Las Manzanas	Lunes, miércoles, jueves y viernes	lunes y viernes 13:30 a 15:00, miércoles 10:00 a 15:00 y jueves 9:00 a 12:00	Yoga, acondicionamiento físico, bordado, taller enseñanza (gimnasia cerebral).
80	CDMX	Cuajimalpa De Morelos	Alcaldía, Centro Cultural Sor Juana Inés De La Cruz. Cerrada Fresno s/n, Col. Jesús Del Monte C.P. 05260	Cuajimalpa	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Alfabetización, regularización primaria, zumba, yoga, acondicionamiento físico, pintura, tejido, taller de lectura, taller enseñanza (gimnasia cerebral), bordado.
81	CDMX	Cuauhtémoc	Centro Deportivo "Estado De Tabasco". Calle Mascagni núm. 49, Col. Ex Hipódromo De Peralvillo C.P. 06250	Cascaritas De Oro	Martes y jueves	9:00 a 15:00	Acondicionamiento físico, talleres autocuidado emocional y cognitivo, psicología, manualidades diversas, pláticas, libro club.
82	CDMX	Cuauhtémoc	Casa De La Cultura "Jesús Romero Flores". Calle Culiacán núm. 103, Col. Hipódromo Condesa C.P. 06100	Cuauhtémoc	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 14:00	Ritmo vital, psicología, mantenimiento corporal, manualidades, tejido, bisutería, pláticas de INEGI, pláticas y tecnologías domésticas.
83	CDMX	Cuauhtémoc	Casa De La Cultura "Alfonso Reyes. Calle Ramón Fabie Esq. Roa Bárcenas núm. 4, Col. Vista Alegre C.P. 06860	Edad De Oro	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 13:00	Baile de salón, Psicología, Manualidades, Actividad Física y Pláticas educativas.
84	CDMX	Cuauhtémoc	Pentatlón Sección B, Deportivo Militarizado Universitario. Avenida José Antonio Álzate núm. 204, Col. Santa María La Ribera C.P. 11360	El Chopo	Lunes, martes, miércoles y viernes	10:00 a 14:00	Tejido, Gimnasia Funcional, Acondicionamiento Físico, Activación Física, Pintura, Taller Memoria, Tai Chi, Pláticas.
85	CDMX	Cuauhtémoc	Iglesia Del Perpetuo Socorro. Calle Juan Hernández Y Dávalos núm. 75, Col. Algarín C.P. 06800	Feliz De La Tercera Edad	Martes a jueves	10:00 a 15:00	Acondicionamiento físico, Gimnasia Cerebral, Gimnasia de mantenimiento, Zumba, Pláticas diversas, Psicología.
86	CDMX	Cuauhtémoc	Museo Universitario Del Chopo. Calle Dr. Atl núm. 37, Col. Santa María La Ribera C.P. 06400	Inapam Much	Lunes y Viernes	12:30 a 14:00	Acondicionamiento físico y tecnologías domésticas con PROFECO
87	CDMX	Cuauhtémoc	Centro Deportivo Bicentenario. Calle Dr. Ignacio Morones Prieto núm. 56, Col. Doctores C.P. 06720	Nueva Ilusión	Martes, jueves y viernes	10:00 a 13:00	Gimnasia, psicología, pintura en tela, lotería, convivios

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
88	CDMX	Cuauhtémoc	Pronate. Calle República De Brasil núm. 75, Col. Centro C.P. 06010	Pronate- Churubusco	Lunes a viernes	11:00 a 14:00	Coro, Baile de salón, Poesía, Libro Club, Manualidades, Yoga, Pláticas de autoestima, Pláticas Profeco
89	CDMX	Gustavo A. Madero	Casa De La Tercera Edad. Calle Lázaro Cárdenas núm. 100, Col. Arboledas Cuauhtémoc El Alto C.P. 07140	Arboledas	Lunes, martes y viernes	10:00 a 14:00	Manualidades, decoración, danza regional, convivios y festejos, actividad física, juego de mesa, plática de nutrición.
90	CDMX	Gustavo A. Madero	Centro De Desarrollo Social Y Cultural Club Ecológico "Juan Rulfo". Avenida León De Los Aldama núm. 79, Col. San Felipe De Jesús C.P. 07510	Colibrí	Lunes a viernes	10:00 a 14:00	Manualidades, gimnasia de mantenimiento, socialización, estimulación cognitiva.
91	CDMX	Gustavo A. Madero	Domicilio Particular. Avenida Estado De México núm. 200, Col. La Palma C.P. 07160	El Oasis De Valle Madero	Lunes a viernes	9:00 a 14:00	Caminata, Gimnasia de mantenimiento, Zumba de bajo impacto, Domino, Convivios, Gimnasia cerebral, Pláticas, Bordado con listón, Tejido, Manualidades
92	CDMX	Gustavo A. Madero	Parroquia Del Perpetuo Socorro. Calle Norte 66 núm. 3647, Col. Mártires De Rio Blanco C.P. ' 07880	El Socorro	Lunes, martes, jueves y viernes	10:00 a 13:00	Coro, pláticas de psicología, baile, PROFECO, actividad física, dinámica, convivios
93	CDMX	Gustavo A. Madero	Asociación De Residentes C. T.M. Aragón.Calle 685 Casi Esquina Av. 602-B, Col. Unidad Habitacional C.T.M. Aragón C.P. 07990	El Tule	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 14:00	Actividad Física, Manualidades, Gimnasia Cerebral, Convivios, Pláticas de Psicología, Nutrición y PROFECO, Gimnasia de Mantenimiento y Juego de Mesa.
94	CDMX	Gustavo A. Madero	Parroquia "La Pasión". Avenida Ing. Basilio Romo Anguiano núm. 217, Col. Guadalupe Insurgentes C.P. 42132	Familia Pasionista	Miércoles y viernes	9:00 a 14:00	Ejercicio físico (INAPAM), Tai chi (INAPAM), Bisutería (Voluntario), Charla literaria (Voluntaria), Manualidades (Voluntaria), Gimnasia Cerebral (Voluntaria), Movimiento corporal (Voluntaria), Pláticas de INEGI y Pláticas de PROFECO, Clases de Canto (Voluntaria).
95	CDMX	Gustavo A. Madero	Iglesia De San Camilo De Lellis. Avenida 606, Esq. Con Av. 595 Núm. 55 , Col. 3Ra. Sección Unidad Habitacional San Juan De Aragón C.P. 07910	Huehuetlali	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 15:00	Activación física, Manualidades PROFECO, Psicología individual, Pláticas de Psicología, Actividades cognitivas, Actividades de memoria, Paseos y Actividades culturales.
96	CDMX	Gustavo A. Madero	Casa De La Cultura "José Martí". Calle Turquesa, Esq. Joyas s/n, Col. Estrella C.P. 07810	La Estrella	Martes y jueves	8:00 a 14:00	Gimnasia de mantenimiento, Yoga, Tai Chi Chuan, Gimnasia cerebral, Teatro, Pláticas desarrollo humano, Coro , Kabbalah.I
97	CDMX	Gustavo A. Madero	Casa De La 3Ra. Edad. Calle Moctezuma s/n, Col. La Pastora C.P. 07290	La Pastora	Lunes, Miércoles y Viernes	8:00 a 15:00	Dinámicas grupales, Juego de mesa, Convivencia y festejos, Actividad física, Florería, Pláticas de diversos temas de interés por instituciones, Paseos, Arte Huichol y Yoga.
98	CDMX	Gustavo A. Madero	Anexo A La Parroquia De La Asunción. Calle Unión núm. 17, Col. Industrial C.P. 07800	La Villa	Martes, jueves y viernes	10:00 a 13:00	Actividad física, Baile, Meditación, Exhibiciones de baile en eventos, Convivios y Festejos.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
99	CDMX	Gustavo A. Madero	Iglesia San Jorge Mártir. Avenida 606 Casi Esq. Av. 661 núm. 231-A, Col. San Juan De Aragón 4Ta. Y 5Ta. Sección C.P. 07970	San Leonardo Murialdo	Lunes, Miércoles y Viernes	10:30 a 13:00	Coro, Gimnasia, Psicología, Pláticas, Gimnasia cerebral, Convivios, Paseos locales.
100	CDMX	Gustavo A. Madero	Deportivo "Justicia Social". Avenida Gran Canal, Esquina Con Eje 5 Norte, Col. Casas Alemán C.P. 07580	Unión Y Amistad	Lunes, Miércoles y Viernes	9:00 a 13:30	Gimnasia cerebral, Psicología, Taller de manualidades, Coro, Caminata, Gimnasia, PROFECO.
101	CDMX	Iztacalco	Jardín De Niños "Carlota De Gortari". Calle Chicle núm. 179, Col. Granjas México C.P. 08400	Experiencia Compartida	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Actividad física, psicología, Dinámicas grupales, Teatro, Dominó, Pláticas del INEGI, Práctias del grupo de trabajo social de la UNAM, Asistencia a eventos culturales, Ejercicios de Gimnasia Cerebral, Festejos de días importantes para la personas adultas mayores, Paseos a lugares de interés cultural o recreativo.
102	CDMX	Iztacalco	Centro Social Unidad Vecinal "Calacas". Calle 2Da Cerrada De Sur núm. 77, Col. Viaducto Piedad C.P. 08200	La Alegría	Lunes a viernes	10:00 a 14:00	Convivios, Psicología, Manualidades, Psicodanza, Bisutería, Acondicionamiento físico, Canto, Taller memoria oral, Dibujo.
103	CDMX	Iztacalco	Centro Social Popular Leandro Valle, Salón N° 2. Avenida Javier Rojo Gómez, Esq., Sur 8, Col. Agrícola Oriental C.P. 08500	Leandro Valle	Martes a viernes	9:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, Danza regional, Psicología, Educación para adultos, Chi Kung, Dibujo, Taller de lectura, Gimnasia y Pintura en tela.
104	CDMX	Iztapalapa	Deportivo Alianza De Tranviarios De México. Calle Oriente 166, Frente A Oriente 71-B núm. 81-A, Col. Justo Sierra C.P. 09460	Águilas Tranviarios	Martes y jueves	9:00 a 15:00	Pelota Tarasca, frontón, dominó y convivios.
105	CDMX	Iztapalapa	Centro Social Jaime Sabines. Calle Río Mayo, Esq. Río Michigan, Col. Valle De San Lorenzo Tezonco C.P. 09970	Ángeles De Valle	Lunes y Viernes	10:00 a 15:00	Gimnasia de mantenimiento, baile popular, dominó, pláticas de psicología, pláticas de INEGI, convivios, paseos, bordado en tela.
106	CDMX	Iztapalapa	Ex Convento Culhuacán Inah. Calle José María Morelos núm. 10, Col. Culhuacán C.P. 09800	Culhuacán	Martes a viernes	11:00 a 15:00	Cartonería, amigurumis, aguja mágica, danza regional, activación física, gimnasia de mantenimiento, tejido de bolsas, medicina alternativa, dominó, Chi-kung.
107	CDMX	Iztapalapa	Pilares. Avenida Generalísimo Morelos núm. 1, Col. Unidad Habitacional Ermita-Zaragoza C.P. 09180	Emma Godoy	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 15:00	Aconicionamiento físico, Canto, Joyería en chaquira, Psicología.
108	CDMX	Iztapalapa	Casa De Cultura "La Tabiquera". Calle Damiana, Super Manzana 4, Col. Unidad Habitacional Cananea C.P. 09960	Fortaleza Y Amor	Miércoles y viernes	9:00 a 13:00	Actividad física, Manualidades, Talleer cuenta cuentos, Convivios, Pláticas de salud, Psicología y Tai Chi Chuan.
109	CDMX	Iztapalapa	Instalaciones Del Inapam La Norma. Avenida Ferrocarril San Rafael Atlixco núm. 275, Col. Guadalupe Del Moral C.P. 09300	Huehucalli	Lunes a viernes	Lunes 10:00 a 14:00. Martes a jueves 9:00 a 14:00, viernes de 9:00 a 12:00	Fotografía y Canto.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
110	CDMX	Iztapalapa	Alcaldía Iztapalapa. Avenida Del Rosal Esq. Eje 3 Oriente Francisco Del Paso Y Troncoso, Col. Magdalena Atlazolpa C.P. 09429	Iztapalapa	Lunes, martes y jueves	10:00 a 14:00	Psicología, Dominó, Acondicionamiento físico y Joyería en chaquira.
111	CDMX	Iztapalapa	Asociación Independiente De Jubilados Y Pensionados. Calle Porto Alegre núm. 60, Col. El Retoño C.P. 09440	La Divina Providencia	Lunes, Miércoles y Viernes	11:00 a 15:00	Manualidades, Psicología, Geronto psicomotricidad, Convivios y Paseos.
112	CDMX	Iztapalapa	Módulo Construido Por Parte De La Delegación Iztapalapa. Calle Eje 3 Oriente, Esq. Jorge Enciso, Col. Escuadrón 201 C.P. 09060	Nuestros Mayores	Martes y Jueves	9:00 a 14:00	Activación física, Caligrafía, Coro, Danza regional, Convivios, Tejido y Cartonería.
113	CDMX	Iztapalapa	Centro Social "Lucrecia Toriz. Calle Rodolfo Usigli núm. 1671, Col. Escuadrón 201 C.P. 09060	Otoño	Lunes y martes	9:00 a 15:00	Tai chi chuan, Zumba, Coro, Tejido, Dibujo, Manualidades, Cartonería, Pláticas de psicología, Pláticas de salud, Asistencia a eventos culturales y Paseos.
114	CDMX	Iztapalapa	Centro Social "Lucrecia Toriz. Calle Rodolfo Usigli núm. 1671, Col. Escuadrón 201 C.P. 09060	Un Nuevo Día	Jueves y viernes	9:00 a 15:00	Taichichuan, Zumba, Coro, Tejido, Dibujo, Cartonería, Bordado, Pláticas de psicología, Pláticas de salud, Asistencia a eventos culturales y Paseos.
115	CDMX	Iztapalapa	Centro Social Y Cultural "Unidad Modelo". Avenida Unidad Modelo, Esquina Con Retorno 204, Col. Unidad Modelo C.P. 09089	Unidad Modelo	Lunes a viernes	9:00 a 14:00	Pintura, Tejido, Bisutería, Fortalecimiento muscular, Tai Chi Chuan, Dominó, Bordado en listón, Psicodanza, Psicología, Zumba, Pláticas, Visitas Guiadas y Paseos.
116	CDMX	Magdalena Contreras	Salón De Usos Múltiples. Calle Plazuela Del Pedregal, Col. La Plazuela Del Pedregal C.P. 10840	Juventino Rosas	Lunes y miércoles	10:00 a 13:30	Canto, Activación física, Plática psicología, Dinámicas grupales, Manualidades, Bisutería, Pláticas varias, Paseos, Gimnasia de mantenimiento y Convivencias.
117	CDMX	Magdalena Contreras	Salón Comunitario "La Cruz. Calle Pino núm. 5, Col. La Cruz C.P. 10800	La Cruz	Lunes a viernes	10:00 a 13:00	Baile popular, Pintura en tela, Polioleo, Tejido, Bordado, Taller de enseñanza.
118	CDMX	Magdalena Contreras	Centro De Atención Social Infantil Hortensia. Calle Hortensia Y Calle Palmas, Col. Lomas Quebradas C.P. 10000	Magdalena Contreras	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 13:00	Gimnasia de mantenimiento, Bordado, Tejido, Bisutería, Juegos de mesa, Pláticas y Convivios.
119	CDMX	Magdalena Contreras	Iglesia María Reina. Avenida Pinos núm. 13, Col. Unidad Independencia C.P. 10100	María Reina	Miércoles	10:00 a 13:00	Yoga, Manualidades diversas, Activación Física, Juegos de mesa y Narración.
120	CDMX	Miguel Hidalgo	Parroquia De Nuestra Señora Del Pronto Socorro. Calzada México Tacuba núm. 490, Col. Popotla C.P. 11400	El Árbol De La Vida	Martes a jueves	10:00 a 13:30	Tejido, Pintura en tela, Gimnasia, Mantenimiento funcional, Dinámicas grupales varias, Convivencias.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
121	CDMX	Miguel Hidalgo	Parroquia De Nuestra Señora De Fátima. Calle Presa Endhó núm. 30, Col. Irrigación C.P. 11500	Fátima	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 13:30	Acondicionamiento físico, Gimnasia de mantenimiento, Autocuidado emocional, Autocuidado Cognitivo, Tejido, Manualidades diversas, Dinámica de grupo, Festejos, Paseo.
122	CDMX	Milpa Alta	Coordinación De Enlace Territorial Oztotepec. Calle Coordinación De Enlace Territorial Oztotepec, Col. Pueblo San Pablo Oztotepec C.P. 12400	Escuela De La Vida	Lunes, Miércoles y Viernes	9:00 a 15:00	Actividad física, Cartonería, Manualidades, Bisutería, Bordado, Tejido y Convivios.
123	CDMX	Milpa Alta	Casa Del Adulto Mayor, "Calhuehuequetipannya". Avenida Yucatán s/n, Col. Villa Milpa Alta C.P. 12000	Milpa Alta	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Activación física, Psicomotricidad Ritmo Vital), Tejido, Bordado, Juegos de mesa, Manualidades, Pláticas de salud, Paseos, Convivios y Caligrafía.
124	CDMX	Milpa Alta	Casa De Cultura "Olla De Piedra". Calle Gastón Melo núm. 40, Col. Pueblo San Antonio Tecomitl C.P. 12100	Nueva Generación	Martes y jueves	9:00 a 14:00	Gimnasia cerebral, Canto, Actividad física, Pláticas, Cartonería, Convivios
125	CDMX	Milpa Alta	Coordinación De Enlace Territorial Oztotepec. Calle Guerrero s/n, Col. Pueblo San Pablo Oztotepec C.P. 12400	Oztotitla	Lunes, Miércoles y Viernes	9:00 a 15:00	Actividad física, Bordado, Tejigo, Manualidades, Pintura de Cerámica y Convivios.
126	CDMX	Tláhuac	Alcaldía Tláhuac Nueva Generación. Calle Álvaro Obregón s/n, Col. Barrio De La Asunción C.P. 13530	Anhelos De Vivir	Lunes a viernes	9:00 a 14:30	Bordado, manualidades, psicología, actividad física, pláticas y tejido.
127	CDMX	Tláhuac	Centro De Capacitación Malinaxochitl. Calle Ignacio Allende núm. 10, Col. Barrio San Pedro C.P. 13040	Hermoso Vergel	Martes y jueves	9:00 a 15:00	Pelota tarasca y Ulama, Zumba, Dominó, Pintura en tela, Pláticas de psicología, Pláticas de la Secretaría de Seguridad Ciudadana, Pláticas INEGI, Pláticas orientación nutricional.
128	CDMX	Tláhuac	Casa Del Adulto Mayor Luces Del Porvenir. Calle Manuel M. López Esq. Cecilio Acosta, Col. Zapotitla C.P. 13310	Luces Del Porvenir	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	Activación física, Ritmo terapia, Tejido, Bordado, Juego de mesa, Pláticas de salud y psicología, Tecnología doméstica, Manualidades, Paseos y Convivios.
129	CDMX	Tláhuac	Casa De La Cultura Frida Kahlo. Avenida Paseo Nuevo s/n, Col. Tlaltemango C.P. 13420	Mazatepec	Martes y jueves	9:00 a 15:00	Manualidades, Cerámica, Bordado, Gimnasia de mantenimiento, Psicología INAPAM, Pláticas de Yakult, Seguridad Pública y Yoga.
130	CDMX	Tláhuac	Centro De Capacitación Malinaxochitl. Calle Ignacio Allende núm. 10, Col. Barrio San Pedro C.P. 13040	Tláhuac	Lunes, Miércoles y Viernes	9:00 a 13:00	Bordado, Tejido, Danzón, Reciclado, Psicología INAPAM, Manualidades y Pláticas.
131	CDMX	Tlalpan	Domicilio Particular Provisional. Calle Cumbre núm. 31, Col. Hacienda De San Juan C.P. 14377	Chimali	Viernes	10:00 a 14:30	Actividad Física, Coro, Psicología y Pláticas
132	CDMX	Tlalpan	Aula Prefabricada. Calzada Anillo Periférico Ruta De La Amistad, Col. La Guadalupe C.P. 14388	Hilos De Plata	Lunes a viernes	10:00 a 14:30	Juegos de mesa, Zumba, Manualidades, Activación física, Danza regional, Baile de salón, Psicología, Pláticas.
133	CDMX	Tlalpan	Centro Comunitario Torres De Padierna. Calle Tekal s/n, Col. Torres De Padierna C.P. 14200	Monte Bello	Martes y jueves	9:30 a 13:00	Mantenimiento físico, Activación física, Celebración de cumpleaños, aniversarios, Pláticas y Paseos.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
134	CDMX	Tlalpan	Centro Comunitario Carrasco. Calle Carrasco núm. 67, Col. Toriello Guerra C.P. 14050	Otoñal Tlalpense	Martes y jueves	9:30 a 13:00	Gimnasia de mantenimiento, Manualidades diversas, Pláticas, Talleres, Juegos de mesa y Tejido.
135	CDMX	Tlalpan	Aula Prefabricada Del Deportivo San Juan Bosco. Avenida San Juan Bosco Esq. San Francisco , Col. San Lorenzo Huipulco C.P. 14370	Rayito De Luna	Lunes y jueves	9:00 a 14:00	Manualidades, Taller de salud emocional y Pláticas.
136	CDMX	Tlalpan	Centro De Desarrollo Comunitario Integral Cárcamo. Calle Cárcamo s/n, Col. Narciso Mendoza C.P. 14390	Villa Coapa	Martes y jueves	9:30 a 14:00	Coro, Pláticas, Pasta francesa, Activación física, Taller de salud emocional, Juegos de mesa y Manualidades.
137	CDMX	Tlalpan	Club Deportivo Villa Olímpica. Avenida Insurgentes Sur núm. 3493, Col. Villa Olímpica C.P. 14020	Villa Olímpica	Martes y jueves	9:00 a 14:30	Gimnasia, Psicología, Taller de lectura, Tai Chi Chuan, Natación, Manualidades, Juegos de mesa, Convivios y Acondicionamiento físico
138	CDMX	Venustiano Carranza	Centro De Barrio Caracol. Calle General Ignacio Zaragoza núm. 180, Col. Ampliación Caracol C.P. 15650	Caracol	Martes a jueves	9:30 a 13:00	Gimnasia de mantenimiento, Bordado, Juegos de mesa, Pláticas, Canto, Ejercicios de estimulación cognitiva
139	CDMX	Venustiano Carranza	Dentro del mercado Álvaro Obregón. calle Bacum esq. Roa Barcenas, Col. Obregón C.P. 15990	Consuelo y Alegría	Martes y jueves	9:00 a 13:00	Canto, gimnasia de mantenimiento, manualidades, convivios, juepgs de mesa, lectura
140	CDMX	Venustiano Carranza	Interior Del Mercado "Obregón". Calle Bacúm Esq. Roa Bárcenas, Col. Obregón C.P. 15990	Consuelo Y Alegría	Martes y jueves	9:00 a 13:00	Canto, Juegos de mesa, Convivencia y festejos, Gimnasia de mantenimiento, Pláticas de diversos temas de interés por instituciones, entre otros
141	CDMX	Venustiano Carranza	Asociación de vecinos "Valle Gómez". Calle Santa Rosa núm. 60, Col. Valle Gómez C.P. 15210	Corazones	Lunes y viernes	10:00 a 14:00	Gimnasia de mantenimiento, gimnasia cerebral, convivios, juegos de mesa
142	CDMX	Venustiano Carranza	Asociación De Vecinos "Valle Gómez!. Calle Santa Rosa núm. 60, Col. Valle Gómez C.P. 15210	Corazones	Lunes a viernes	10:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, Gimnasia Cerebral, Dinámicas grupales, Paseos, Visitas Guiadas
143	CDMX	Venustiano Carranza	Alcaldía Venustiano Carranza. Avenida Ing. Eduardo Molino núm. 81, Col. 20 De Noviembre C.P. 15260	Eduardo Molina	Lunes a viernes	10:00 a 14:00	Activación física, tai chi chuan, musicoterapia, recuperación de vidrio, pintura en tela, filigrana, tanatología, psicología, tejido, belleza
144	CDMX	Venustiano Carranza	Parroquia De Felipe De Jesús. Calle Norte 176 núm. 623, Col. Pensador Mexicano C.P. 15510	Fray Miguel Salom	Lunes a jueves	10:00 a 14:00	Popotillo, Manualidades, Repujado, Psicología
145	CDMX	Venustiano Carranza	Deportivo Felipe Tibio Muñoz. Calle Xochitlán Norte Y Xochitlán Sur, Col. El Arenal 4Ta. Sección C.P. 15620	Senectud Dorada	Lunes, martes y jueves	9:30 a 13:00	Gimnasia de mantenimiento, Covivios y Psicología.
146	CDMX	Venustiano Carranza	Alcaldía Venustiano Carranza. Calle Morelos (Plaza Del Carmen), Col. Peñón De Los Baños C.P. 15520	Teresa De Calcuta	Lunes y Viernes	10:00 a 14:00	Ejercicio físico, Convivencia y Ejercicio en silla.
147	CDMX	Xochimilco	Parroquia De Santa Cecilia. Avenida Hombres Ilustres, Col. Santa Cecilia Tepetlapa C.P. 16800	Primavera En Invierno	Miércoles y viernes	10:30 a 14:00	Estampado en tela, Bisutería y Pláticas.
148	CDMX	Xochimilco	Casa Del Arte. Avenida José María Morelos núm. 7, Col. Barrio El Rosario C.P. 16070	Xochimilco Casa del Arte	Lunes a jueves	9:00 a 14:00	Pintura en cerámica y en tela, Bordado en tela, Tejido, Pintura en madera, Fieltro, Gimnasia mantenimiento, Taller de salud emocional, Pláticas de psicología y Platicas de INEGI.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
CHIAPAS							
149	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Domicilio Particular. Calle 4Ta Poniente Sur núm. 1452, Col. Barrio San Francisco C.P. 29066	Flor De Gardenia	viernes	10:00 a 12:00	Juegos de mesa, actividades cognitivas, ejercicio físico, manualidades, pláticas de salud y psicológicas
150	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Domicilio Particular. Calle 2A Sur Poniente núm. 683-A, Col. Terán C.P. 29050	Flor De Mayo	Martes	10:00 a 13:00	Actividades cognitivas, pláticas de salud, psicológicas, manualidades y actividades físicas.
151	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Biblioteca Pañuelo Rojo. Avenida El Roble, Col. Patria Nueva C.P. 29045	Los Amorosos	Miércoles	8:00 a 9:00	actividad física, cognitiva, taller de memoria y manualidades, pláticas de psicología y de salud.
152	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Casa De Cultura. Avenida 2Da Norte Oriente núm. 214, Col. Terán C.P. 29050	Nuevo Amanecer	Martes	10:00 a 12:00	Talleres de memoria, actividades cognitivas, manualidades, activación física y pláticas de salud y psicología.
153	Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	Parque Recreativo Joyu Mayu. Calle En El Parque Recreativo Joyu Mayu (Actividad Al Aire Libre)	Yoga Flex	Lunes, Miércoles y Viernes	8:00 a 9:00	Yoga
CHIHUAHUA							
154	Chihuahua	Chihuahua	DIF Municipal. Calle Electricistas s/n, Col. Electricistas C.P. 31134	Nuevos Amigos	Miércoles	10:00 a 12:00	Pláticas, talleres, atención grupal, tejido, terapia social, terapia ocupacional, trabajo social
155	Chihuahua	Chihuahua	Centro De Seguridad Social Imss. Calle Ortiz De Campos s/n, Col. San Felipe Viejo C.P. 31203	Raramuri Adulto Mayor	Martes, miércoles y viernes	09:00 a 12:00	Terapia ocupacional, Clases, Talleres, Capacitación y Pláticas
156	Chihuahua	Chihuahua	Casa Particular. Privada 3A Y Vicente Suárez, Col. Nombre De Dios C.P. 31150	Vivir Otra Vez	Viernes	10:00 a 12:00	Pláticas, talleres, atención grupal, tejido
COAHUILA							
157	Coahuila	Saltillo	Centro Comunitario Oceanía. Boulevard Oceanía núm. 180, Col. Oceanía Bulevares C.P. 25290	Oceanía	Martes y viernes	Martes 10:15 a 12:00 Viernes 10:00 a 13:00	Juegos de mesa, festejos de cumpleaños, danza folclórica pláticas
158	Coahuila	Saltillo	Presidencia Municipal De Saltillo. Calle Hidalgo Y Félix U Gómez, Col. Ojo De Agua C.P. 25040	Ojo De Agua	Miércoles y viernes	9:00 a 12:00	Manualidades, Tejido, Juegos de Mesa, Activación Física, Festejos de cumpleaños, Paseos Locales, coro y canto individual
159	Coahuila	Saltillo	Centro Comunitario. Calle Jesús R. González s/n, Col. Nueva Libertad C.P. 25297	Una Nueva Libertad	Lunes y jueves	Lunes 16:00 a 18:00 Jueves 10:30 a 12:30	Juegos de mesa, festejos de cumpleaños, paseos locales desarrollo de habilidades cognitivas, pláticas, danza regional
COLIMA							
160	Colima	Colima	Casa Del Trabajador (Catra). Calle Francisco Hernández Espinosa s/n, Col. Fovissste C.P. 28040	Emprendedores	Lunes, miércoles, jueves y viernes	Lunes y miércoles 9:00 a 12:00, jueves 10:00 a 13:00 y viernes 9:00 a 12:00.	Recreativas (paseo local), Tour a museos, Labores de mano, Macramé, Tejido, Corte y confección.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
161	Colima	Colima	Parroquia. Calle Venustiano Carranza núm. 701, Col. Miguel Hidalgo C.P. 28037	Nuevo Amanecer	Jueves	9:00 a 12:00	Labores de mano, Tejido, Pintura, Actividad recreativa, cultural, física.
162	Colima	Colima	DIF. Avenida Prolongación Benito Juárez s/n, Col. Bosques Del Sur C.P. 20750	Parque Hidalgo	Lunes y jueves	9:00 a 13:00	Deportivas, Capacitación, Talleres informativos y actividades uso de tiempo libre. Actividades culturales y físicas.
163	Colima	Minatitlán	DIF Municipal. Calle Corregidora núm. 17, Col. Centro C.P. 28750	Años De Oro	Lunes a viernes	16:00 a 18:00	Coro, ballet, manualidades, juegos tradicionales
164	Colima	Tecomán	DIF Municipal. Calle Gregorio Zúñiga s/n, Col. La Unión C.P. 28130	Gpo. Del Adulto Mayor De Dif Municipal De Tecomán	Lunes a viernes	7:00 a 11:00	Deportes (Caminata, danza rítmica, acondicionamiento físico, yoga y cachibol), Danza folclórica (presentaciones artísticas), Manualidades, Enfermería y Gimnasia cerebral.
ESTADO DE MÉXICO							
165	Estado de México	Chalco	Centro Comunitario De Santa Catarina Ayotzingo. Calle Insurgentes s/n, Col. Santa Catarina Ayotzingo C.P. 56623	Ayotzingo	Miércoles y viernes	09:00 a 13:00	Pláticas, Manualidades, Juegos, Ejeercicios, Acondicionamiento físico, cocina y Baile.
166	Estado de México	Chalco	Casa De La Tercera Edad A. C..Calle Playa Azul núm. Lt. 41, Col. La Bomba C.P. 56600	Huehuetlatoli	Martes y jueves	12:00 a 15:00	Ejercicios, Pláticas de trabajo social, Convivios, Paseos, Dinámicas grupales y Manualidades.
167	Estado de México	Chalco	Casa De Cultura Gobierno Municipal. Calle Álvaro Obregón s/n, Col. San Mateo Huitzilzingo C.P. 56625	Huitzilzingo	Lunes y miércoles	09:00 a 12:00	Pláticas de trabajo social, Ejercicios físicos, Paseos, Convivios, Dinámicas y Manualidades.
168	Estado de México	Chalco	DIF Municipal. Calle Yazmin s/n, Col. Jardines De Chalco C.P. 56600	Jardines	Viernes	9:00 a 12:00	Pláticas de salud, convivios, ejercicios físicos, Paseos, Dinámicas y Manualidades.
169	Estado de México	Chalco	Casa De La Tercera Edad A.C. Avenida Ejidal s/n, Col. San Marcos Huixtoco C.P. 56643	San Marcos	Lunes y martes	09:00 a 11:00	Pláticas manualidades, juegos, ejercicios y baile.
170	Estado de México	Chalco	Centro Comunitario De San Martín Cuautlalpan. Calle Emiliano Zapata s/n, Col. San Martín Cuautlalpan C.P. 56644	San Martín	Lunes y martes	09:00 a 13:00	Pláticas de trabajo social, Acondicionamiento físico, Manualidades, Dinámicas grupales, Convivios y Paseos.
171	Estado de México	Chalco	Centro Comunitario De San Pablo Atlazalpan. Calle 16 De Septiembre Y Av. Progreso, Col. San Pablo Atlazalpan C.P. 56620	San Pablo	jueves	09:00 a 12:30	Pláticas de trabajo social, Convivios, Manualidades, Dinámicas grupales, Paseos Acondicionamiento físico.
172	Estado de México	Chalco	Centro De Desarrollo Comunitario. Calle Reforma Colón s/n, Col. San Juan Tezompa C.P. 56624	Tezompa	Viernes	09:00 a 12:00	Pláticas, Manualidades, Juegos, Ejercicios y Baile.
173	Estado de México	Chalco	Asociación Del Club Huehuetlatolli. Calle Playa Azul núm. 41, Col. La Bomba C.P. 56600	Vida Y Esperanza	miércoles y jueves	9:00 a 13:00	Pláticas, juegos y Tai Chi.
174	Estado de México	Ecatepec	Inapam. Calle 5 De Mayo núm. 40, Col. Hogares Marla C.P. 55030	Ecatepec	Lunes a viernes	8:00 a 15:00	Zumba, actividad física, yoga, baile popular, gimnasia cerebral, taller de lectura, pintura en tela, bordado en tela tejido y repujado.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
175	Estado de México	Ecatepec	Casa Para El Adulto Mayor. Cerrada Francisco Javier Mina núm. 7, Col. Santa Clara Coatitla C.P. 55540	Santa Clara	Lunes, Miércoles y Viernes	8:00 a 15:00	Actividad física, yoga, gimnasia cerebral, juegos de mesa, pintura en cerámica, taller cultural sembrando semilla y taller de lectura.
176	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Cerrada Juan De Escutia s/n, Col. Emiliano Zapata C.P. 53668	Alborada	Lunes a viernes	9:00 a 14:30	Yoga, cardio tai-chi, canto, zumba y manualidades.
177	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Avenida Minas Palacio s/n, Col. San Rafael Chamapa C.P. 53660	Alegría De Vivir	Lunes a viernes	9:00 a 14:30	Canto, Manualidades, Cardio, Zumba, Pintura en tela, Gimnasia rítmica y baile regional.
178	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Sauce núm. Lt. 5, Mz 22 Col. Los Cuartos Iii C.P. 53426	Amar Y Vivir	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes	9:00 a 14:00	Gimnasia rítmica, manualidades, danza regional y zumba
179	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Chalchihuites s/n, Col. San José De Los Leones 2Da Sección C.P. 53730	Amor Y Esperanza	Lunes, martes, jueves y viernes	9:00 a 14:30	Danza regional, gimnasia rítmica, yoga, zumba, reciclado, pilates y manualidades.
180	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Hacienda De Temixco, 1Er Piso núm. 12, Col. Fracc. Bosques De Echegaray C.P. S/N	Bosques De Echegaray	Lunes a viernes	9:30 a 14:30	Acondicionamiento físico, tai chi chuan, yoga, baile popular, canto y tejido.
181	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Avenida De Los Maestros s/n, Col. Delfino González González C.P. 53720	Capulín Soledad	Lunes, martes y viernes	10:00 a 14:30	Zumba, Manualidades, Yoga y Pilates
182	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. calle Olmos núm. 29, Col. Jardines De San Mateo C.P. 53240	Casa De Día Olmos	Lunes a viernes	9:00 a 17:00	Fortalecimiento físico, yoga, gimnasia, canto, terapia ocupacional, pilates, gimnasio, club cine, fisioterapia, círculo de lectura
183	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Avenida Adolfo López Mateos s/n, Col. Bosques De Los Remedios C.P. 53030	Casa De Día Sonreír A La Vida	Lunes a viernes	9:00 a 14:00	Fortalecimiento físico, Papel mache, Bordado, Canto, Terapia Ocupacional, Pilates, Actividades recreativas, Zumba, Juegos de mesa, Yoga, Cardio.
184	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Cristóbal Colón núm. 50-A, Col. Colon Echegaray C.P. 53300	Colon Echegaray	Lunes a viernes	9:30 a 14:30	Tejido, manualidades, bisutería, yoga.
185	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Campilla núm. 65, Col. Pastores C.P. 53340	Como Han Pasado Los Años	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes	11:00 a 14:30	Canto, acondicionamiento físico y yoga
186	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Everest s/n, Col. Ampliación Benito Juárez C.P. S/N	Con Amor A La Vida	Lunes a miércoles y viernes	9:00 a 13:00	Manualidades, pasta flexible, danza, zumba, pilates, canto y pintura textil
187	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Avenida De Los Maestros Y Calle Cuesta, Col. San Antonio Zomeyucan C.P. 53570	Dale Vida A Tus Años	Lunes a viernes	9:00 a 13:30	Pilates, Pintura en textil, Canto, Manualidades, Bordado, Bisutería
188	Estado de México	Naucalpan De Juárez	Asociación De Colonos. Avenida Paseos Del Bosque s/n, Col. Fracc. Paseos Del Bosque C.P. 53297	Energía Del Bosque	Lunes a jueves	11:00 a 14:30	Taichi-chuan, canto, yoga, zumba y gimnasia rítmica

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
189	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Avenida Altamira Esq. Alcanfores, Col. Altamira C.P. 53700	Hilos De Plata	Lunes a jueves	Lunes y martes 13:00 a 14:30, miércoles 12:00 a 15:00 y jueves 13:00 a 14:00	Canto, zumba, manualidades, pilates y gimnasia rítmica
190	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Avenida Gasoducto núm. 19, Col. Luisa Campos Jiménez Cantú C.P. 53427	Jóvenes De Corazón	Lunes y miércoles.	Lunes 9:00 a 12:00 y miércoles 12:00 a 13:00	Gimnasia rítmica, Yoga, Manualidades y Zumba
191	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Marfa s/n, Col. Lomas De La Cañada C.P. 53598	Jóvenes Por Siempre	Lunes, martes, miércoles y viernes	Lunes y martes 9:00 a 14:30 y miércoles y viernes 9:00 a 10:30	Zumba, pilates, canto y yoga
192	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Del Rey, Esq. De La Reina, Col. La Alteza C.P. 53116	La Alteza	Lunes a viernes	Lunes 10:00 a 11:30, martes y miércoles 9:00 a 10:30 y jueves y viernes 9:00 a 10:30	Desarrollo humano, gimnasia rítmica, yoga, zumba y canto
193	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Pirules núm. 28, Col. Valle De San Mateo C.P. S/N	Los Años Dorados	Martes a viernes.	Martes 10:00 a 11:30, miércoles 10:00 a 13:00, jueves 9:00 a 10:30 y viernes 10:00 a 11:00	Yoga, manualidades, zumba y Tai Chi.
194	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Campiña núm. 19, Col. Fracc. Pastores C.P. 53340	Mis Mejores Años	Lunes a viernes	Lunes 8:00 a 13:00, martes y miércoles 10:30 a 13:00, jueves y viernes 9:00 a 10:00	Tai chi chuan, Yoga, Guitarra, Gimnasia Corporal y Baile de salón
195	Estado de México	Naucalpan De Juárez	Alcaldía. Calle E. Esquina Con Corona, Col. Modelo C.P. 53330	Modelo	Lunes a viernes	10:00 a 11:30	Gimnasia rítmica, Pilates, Canto, Manualidades, Zumba, Yoga, Desarrollo humano y Cardio.
196	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Avenida Del Mercado s/n, Col. Molinito C.P. 53530	Molinito	Lunes a viernes	Lunes 11:00 a 14:30, martes, miércoles y viernes 09:00 a 12:30 y jueves 9:00 a 13:30	Canto, cardio, zumba, pilates, manualidades, ceramica, flores de fomi, bisutería, pintura textil, yoga.
197	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Boulevard De La Santa Cruz s/n, Col. Fracc. Bulevares C.P. 53150	Naucalli	Martes a viernes.	8:00 a 17:00	Gimnasia rítmica, acondicionamiento físico, florería, dominó, tai chi chuan, bordado, yoga, talleres, baile popular, danza regional, repujado, tejido, deshilado, zumba, bisutería, estampado en tela, canto, pintura, guitarra básica y manualidades.
198	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Paseo De España núm. 31, Col. Fracc. Lomas Verdes 3Era Secc C.P. 53120	Nuestros Años Maravillosos	Miércoles a viernes	Miércoles 9:00 a 12:30, jueves 11:30 a 12:30 y viernes 9:30 a 12:30	Desarrollo humano, yoga, zumba, canto y baile regional.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
199	Estado de México	Naucalpan De Juárez	Iglesia. Avenida Minas Palacio núm. 181, Col. San Rafael Chamapa C.P. 53660	San Rafael	Lunes a miércoles	Lunes y miércoles 11:00 a 14:30 y martes 9:00 a 11:00.	Canto, gimnasia rítmica, manualidades, cardio y zumba.
200	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Circuito Médicos, Cto. Cirujanos s/n, Cd. Satélite C.P. 53100	Satélite	Lunes a viernes	10:00 a 14:30	Gimnasia rítmica, acondicionamiento físico, juegos de mesa, tai chi chuan, cine, danza regional, canto, pláticas dinámicas y manualidades.
201	Estado de México	Naucalpan De Juárez	Ayuntamiento. Avenida De Las Granjas s/n, Col. Mártires De Río Blanco C.P. 53780	Sesenta Y Más	Lunes a viernes	Lunes 9:00 a 12:30, martes 9:00 a 14:00. miércoles 9:00 a 11:00 y jueves 11:00 a 14:30.	Cardio, zumba, manualidades, pintura textil, pasta flexible y yoga
202	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Olmos núm. 26, Col. Jardines De San Mateo C.P. 53240	Siempre Adelante	Lunes a viernes	Lunes 10:00 a 13:00, martes y miércoles 9:00 a 12:30, jueves 10:30 a 13:00 y viernes 10:00 a 13:00.	Danzón, canto, fortalecimiento físico, cardio, yoga, cocina, gimnasia rítmica, tejido, pilates y desarrollo humano.
203	Estado de México	Naucalpan De Juárez	DIF Naucalpan. Calle Camino Real San Mateo Nopala s/n, Col. Av. San Mateo Nopala C.P. S/N	Vida En Movimiento	Martes, miércoles, y viernes.	Martes y viernes 10:00 a 11:00 y miércoles 9:00 a 10:00.	Tejido en bolsa, Gimnasia rítmica, Manualidades.
204	Estado de México	Naucalpan De Juárez	Ayuntamiento. Calle Sierra Madre Del Norte núm. 46, interior 198-A, Col. Benito Juárez C.P. 53790	Viviendo En Plenitud	Lunes a miércoles y viernes	Lunes 9:00 a 12:00, martes 11:30 a 12:30, miércoles y viernes 11:00 a 12:30.	Zumba, Pintura textil, Yoga, Manualidades, Pilates y Canto
205	Estado de México	Nezahualcóyotl	Parroquia De Nuestra Sra. Del Rosario Talpa. Calle 4Ta. Avenida núm. 100, Col. Estado De México C.P. 57210	Nezahualcóyotl	Martes a viernes.	8:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico, Psicología, Baile de Salón, Danza regional, Bisutería, Pintura en tela y Manualidades.
206	Estado de México	Nezahualcóyotl	Parque Recreativo Nezahualpilli/ DIF Municipal. Avenida Nezahualpilli núm. 202, Col. Juárez Pantitlán C.P. 57460	Primavera En Invierno	Lunes, miércoles y viernes cada 15 días	8:00 a 15:00	Acondicionamiento físico, Zumba, Psicología, Baile de salón, Canto grupal, Manualidades, Bisutería, Bordado, Pintura en tela y Cerámica.
207	Estado de México	Nezahualcóyotl	Parroquia De Nuestra Sra. De Guadalupe Calle 4Ta. Avenida Entre Fco. Zarco Y Virgen Del Carmen s/n, Col. Virgencitas C.P. 57300, (Salón 12)	San Agustín	Martes a viernes	8:00 a 15:00	Acondicionamiento físico, Zumba, Psicología, Baile de salón, Danza regional, Cerámica, Bordado, Bisutería, Canto grupal y Pintura.
208	Estado de México	Nezahualcóyotl	Parroquia San José. Calle Heliotropos núm. 54, interior 9, Col. Las Flores C.P. 57310	San José Las Flores	Martes a viernes	9:30 a 14:00	Ejercicio, Canto, taller de lectoescritura, psicología, tecnología doméstica, festejo.
GUANAJUATO							
209	Guanajuato	Dolores Hidalgo	Oficinas Cebiam. Calle Tamaulipas núm. 114-bis, Col. Zona Centro C.P. 37800	Eterna Juventud	Sábado	10:00 a 15:00	Manualidades, danza Folklórica, teatro, tejido y bordado, yoga, pláticas ordinarias, eventos diversos
210	Guanajuato	Dolores Hidalgo	Oficinas Cebiam. Calle Tamaulipas núm. 114-Bis, Col. Zona Centro C.P. 37800	Nueva Esperanza	Miércoles	15:00 a 20:00	Manualidades, danza Folclórica teatro, tejido y bordado, yoga, reuniones ordinarias, eventos diversos

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
211	Guanajuato	Dolores Hidalgo	Oficinas Cebiam. Calle Tamaulipas núm. 114-Bis, Col. Zona Centro C.P. 37800	Nueva Ilusión	Martes	14:30 a 20:00	Manualidades, danza Folclórica, teatro, tejido y bordado, yoga, reuniones ordinarias, eventos diversos
212	Guanajuato	Guanajuato	Inapam. Callejón De Los Hospitales núm. 8, Col. Centro C.P. 36000	La Amistad Turno Matutino	Martes a viernes	10:00 a 13:00	Corte y confección, tejido, pintura en tela, bordado, macramé (amigurumis), eventos especiales
213	Guanajuato	Guanajuato	Inapam. Callejón De Los Hospitales núm. 8, Col. Centro C.P. 36000	La Amistad Turno Vespertino	Lunes a viernes	17:00 a 20:00	Corte y confección, coro, bordado, bisutería, guitarra, flores de papel, danza folclórica, baile de salón, zumba, domino, danzón, alfabetización.
214	Guanajuato	Guanajuato	Salón Telesecundaria. Calle Guanajuato Y Aldama, Col. Santa Teresa C.P. 36260	Santa Teresa	Lunes a jueves	17:00 a 19:00	Bordado, música, activación física, eventos especiales
215	Guanajuato	Irapuato	Asociación Civil Provosi, A. C..Calle Saltillo núm. 243, Col. San Miguelito C.P. 36557	Amor Por La Vida	Martes a viernes	8:00 a 12:00	Activación física, pintura en tela, bordado
216	Guanajuato	León	Centro Comunitario Propiedad El Gobierno Del Estado. Calle María Luisa núm. 103, Col. Loma Bonita C.P. 37420	Euquerio Guerrero	Lunes a viernes	9:00 a 13:30	Actividad de ocupación al tiempo libre
217	Guanajuato	Silao	Centro Impulso Social (Gobierno Del Estado). Calle Espárragos s/n, Col. Espárragos C.P. S/N	Nueva Vida	Martes a jueves	10:00 a 13:00	Tejido, baile de salón, danza regional, dominó, activación física, actividades especiales
HIDALGO							
218	Hidalgo	Hidalgo	Gimnasio Presidente Miguel Alemán. Calle Belisario Domínguez núm. 200, Col. Centro C.P. 04200	Campestre	Lunes, martes, miércoles y viernes	Lunes a miércoles 10:00 a 12:00 Viernes 9:00 a 12:00	Pelota Tarasca y cachi bol
219	Hidalgo	Pachuca	Basílica Menor "Nuestra Señora De Guadalupe". Avenida Benito Juárez núm. 800, Col. Centro Localidad Quesería C.P. 42000	La Villita	Martes y jueves	Martes 9:00 a 10:00 Jueves 8:00 a 14:00	Cultura física, Tai Chi Chuan, P. Enseñanza: Manejo de celular, Nutrición, P. psicológico: Botiquín emocional
220	Hidalgo	Pachuca De Soto	Instituto De Yoga Pachuca Ak-Kin. Avenida Constituyentes núm. local 14, Col. Fraccionamiento Constitución C.P. 42080	Ak-Kin Yoga	Martes y jueves	9:00 a 10:00 13:00 a 14:00	Yoga y grupo de apoyo tanatológico
221	Hidalgo	Pachuca De Soto	Gobierno Del Estado De Hidalgo. Calle Moctezuma núm. 112, Col. Centro C.P. 42000	Años Dorados	Lunes a viernes	9:00 a 15:00	P. Sociocultura: Coro, Baile de Salón, Dazón, Pintura al Óleo, Teatro. P. Cultura física: Bailoterapia, Tai Chi Chuan. P. de Capacitación para el trabajo: Motricidad fina, Pintura en tela, Bisutería, Tejido, Crearte, Bordado en listón, Corte y confección. P. Servicios educativos: Círculo de Lectura, inglés. P. Enseñanza: Manejo de Celular y Nutrición. P de Educación para la salud: Cuidado de la Salud, Mi mandala personal. P. Psicológico: Botiquín emocional.
222	Hidalgo	Pachuca De Soto	Gimnasio Presidente Miguel Alemán. Calle Belisario Domínguez núm. 200, Col. Centro C.P. 42000	Cachi Bol ISSSTE Pachuca	Lunes a jueves	8:00 a 10:00	Activación física y Cachi bol

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
223	Hidalgo	Pachuca De Soto	Gimnasio Presidente Miguel Alemán. Calle Belisario Domínguez núm. 200, Col. Centro C.P. 42000	Palomas	Martes y miércoles	10:00 a 12:00	Cachi bol
JALISCO							
224	Jalisco	Guadalajara	Espacio De Palacio Federal. Calle Alcalde núm. 500, Col. Alcalde Barranquitas C.P. 44200	Grupo Comunitario Inapam Jalisco	Jueves	10:00 a 12:00	Activación física, Actividades de Manualidades, Talleres y Actividades recreativas
MICHOACÁN							
225	Michoacán	Hidalgo	DIF Municipal. Avenida El Trébol s/n, Col. Fraccionamiento El Trébol C.P. 61190	Diamante	Martes	8:00 a 14:00	Deportivas, Zumba, cocina, computación, manualidades, danza folklórica, canto y recreativas
226	Michoacán	Hidalgo	Estancia Del Adulto Mayor. Avenida El Trébol s/n, Col. El Trébol C.P. 61190	Edad De Oro	jueves	8:00 a 14:00	Deportivas: zumba. Para el trabajo: cocina, computación y manualidades, socioculturales: danza folklórica, de salón y canto, y, recreativas
227	Michoacán	Morelia	Explanada Del Imss Del Gobierno Del Estado. Avenida Francisco I. Madero núm. 1200, Col. Centro C.P. 58000	Actívate Con Ritmo	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 10:30	Activación física, baile de salón
228	Michoacán	Morelia	Deportivo Hijos Del Ejército. Calle Del Estudiante s/n, Col. Vasco De Quiroga C.P. 58230	Cafan	Lunes a viernes	8:30 a 10:00	Atletismo, Natación, Talleres, Pláticas Recreativas
229	Michoacán	Morelia	Auditorio Municipal. Avenida Morelos Sur núm. 1080, Col. Ventura Puente C.P. 58020	Corazones Alegres	Martes y jueves	8:30 a 10:00	Deportivas: cachi bol y recreativas
230	Michoacán	Morelia	Casa De La Cultura. Avenida Morelos Norte núm. 185, Col. Centro C.P. 58000	Danzas De Michoacán	Martes, Miércoles y Jueves	11:00 a 13:00	Danza Folklórica y Recreativas
231	Michoacán	Morelia	Estancia Geriátrica Los Tulipanes. Calle Dr. Miguel Silva núm. 149, Col. Centro C.P. 58000	Intensamente	Miércoles y viernes	Miércoles 11:00 a 13:00 y viernes 10:00 a 12:00	Actividades Socioculturales, atención médica, capacitación para el trabajo, educación para la salud, enseñanza, servicios psicológicos, servicios educativos, turismo y recreación, otros servicios.
232	Michoacán	Morelia	Asilo Divino Redentor. Avenida Madero núm. 203, Col. Centro C.P. 58000	Las Divinas	miércoles y jueves	10:00 a 12:00	Actividades Socio culturales, físicas, recreativas y manuales, turísticas enseñanza, orientación y canalización y otros servicios.
233	Michoacán	Morelia	Albergue De Indigentes Cristo Abandonado. Calle Ocampo núm. 121, Col. Juárez C.P. 58010	Paz Y Amor	Martes y jueves	10:00 a 12:00	Actividades Socioculturales, atención médica, capacitación para el trabajo, educación para la salud, enseñanza, servicios psicológicos, servicios educativos, turismo y recreación, otros servicios
234	Michoacán	Morelia	Albergue De Indigentes Cristo Abandonado. Avenida Ocampo núm. 121, Col. Juárez C.P. 58010	Vivir Hoy	miércoles y jueves	10:30 a 12:00	Socioculturales, físicas, recreativas y manuales, de enseñanza, orientación y canalización y otros servicios.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
235	Michoacán	Tacámbaro	Salón De Reuniones De La Asociación Civil. Calle Félix Ortega Castrejón s/n, Col. Jardines De La Purísima C.P. 61050	Amigos De La Tercera Edad Eugenio Díaz Barriga, A.C.	Jueves y sábado	16:00 a 19:00	Sociales, culturales y deportivas, Acondicionamiento físico, canto, pintura, pláticas, convivencias, talleres
MORELOS							
236	Morelos	Cuautla	Módulo De Atención Inapam. Calle Acueducto s/n, Col. Cuatlixco, Fracc Manantiales C.P. 62746	INAPAM Cuautla	Jueves	9:30 a 11:30	Dinámicas grupales, ritmo terapia, manualidades
237	Morelos	Cuautla	Módulo De Atención Inapam. Calle Acueducto s/n, Col. Cuatlixco, Fracc Manantiales C.P. 62746	Más Vida Cuautla	Viernes	9:00 a 11:00	Actividades físicas
238	Morelos	Cuautla	Módulo De Atención Del Inapam. Calle Acueducto s/n, Col. Cuatlixco, Fracc Manantiales C.P. 64746	Vida Activa Cuautla	Martes y miércoles	8:30 a 11:00	Zumba, ajedrez, dominó y juegos de mesa
239	Morelos	Cuernavaca	Delegación Bienestar Cuernavaca, Morelos. Carretera Federal Cuernavaca Tepoztlán núm. km 1200, Col. Chamilpa C.P. 62210	Grupo Amistad Cuernavaca	Martes y jueves	Martes 11:00 a 13:00 y jueves 10:00 a 12:00	Físicas, recreativas, manualidades, enseñanza y baile popular.
NUEVO LEÓN							
240	Nuevo León	Monterrey	Fuprobian A. C. Fundación Probienestar Al Anciano A.C..Calle Matamoros núm. 557 Pte., Col. Zona Centro C.P. 64000	Grupo Folclórico "Cerro De La Silla"	Lunes, martes y jueves	14:00 a 16:00	Clases y ensayos de danza folklórica, presentaciones en eventos culturales y en Asociaciones Civiles, participantes en concursos de folklore.
241	Nuevo León	Monterrey	Fuprobian A. C. Fundación Pro Bienestar Al Anciano A.C..Calle Matamoros núm. 557 Pte., Col. Zona Centro C.P. 64000	La Bella Época	Miércoles	12:30 a 14:30	Convivencia, bailan, conversan y realizan festejos en fechas especiales.
PUEBLA							
242	Puebla	Cuapiaxtla De Madero	DIF Municipal. Calle 7 s/n, Col. Centro C.P. 75420	Rayito De Esperanza	Lunes a jueves	11:00 a 14:00	Talleres de Manualidades, actividades físicas, pláticas psicológicas, consultas médicas, actividades recreativas y culturales.
243	Puebla	Cuyoaco	DIF Municipal. Calle Cristóbal Colón núm. 4, Col. Centro C.P. 73980	Estancia Cuyoaco	Martes a viernes	9:00 a 15:00	Convivios, baile fino de salón, gimnasia de mantenimiento, manualidades y consultas médicas.
244	Puebla	Huachinango	Club Rotario. Calle Rafael Cravioto núm. 63, Col. Santa Cruz C.P. 73175	Zafiro	Lunes a viernes	16:00 a 18:00	Baile de salón, Folclor, Danza prehispánica, Coro, Terapia ocupacional, Asesorí y atención jurídica.
245	Puebla	Ocoatepec	Sistema DIF Municipal. Calle Real núm. 1, Col. Centro C.P. 73760	Estancia De Día Doña Eustolia	Miércoles y viernes	11:00 a 15:00	Actividades socio-recreativas, atención interdisciplinaria, pláticas de información para la vida saludable, atención médica, psicológica, jurídica, talleres diversos.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
246	Puebla	Puebla	Inapam. Avenida 2 Oriente núm. 2020, Col. Resurgimiento C.P. 72373	Amigo Del Anciano	Lunes a viernes	8:00 a 15:00	Teclado musical, alfabetización primaria, secundaria, manualidades diversas, craquelado, bisutería, informática (celular inteligente), corte y confección, reparación de electrodomésticos, bordado de fantasía, bordado de fantasía, tejido de gancho y agujas, coro 3ra nota, hata yoga, dibujo y técnicas de pintura, bordado de listón, pláticas de salud, taller depresión, taller estrés crónico, deshilado y cojines bordados.
247	Puebla	Tlatlauquitepec	Sociedad Cooperativa. Avenida Reforma núm. 55, Col. Centro C.P. 73900	Agentes De Fortaleza	Martes y jueves	11:00 a 13:00	Estimulación mental, activación física, terapias, talleres, atención médica, atención psicológica, apoyo jurídico y actividades diversas.
248	Puebla	Zacatlán	Edificio Independiente Perteneciente Al DIF Municipal. Calle Porfirio Díaz Y José María Arteaga, Col. La Ciénega C.P. 73310	Eterna Ilusión	Martes y jueves	16:00 a 18:00	Canto, Danza, Activación Física, Celebración de festividades, Actividades religiosas, Actividades socioculturales.
QUERÉTARO							
249	Querétaro	Jalpan De Serra	Centro De Día. Calle Vicente Guerrero s/n, Col. Centro Barrio De Los Adobes C.P. 76340	Fuente De Vida	Lunes a viernes	10:00 a 15:30	Activación física, manualidades, bordado, domino, juegos de mesa, coro y danza
250	Querétaro	Jalpan De Serra	Cancha Techada Propiedad De La Comunidad De El Lindero. Calle Conocido/ El Lindero, Cancha Techada, Col. El Lindero C.P. 76355	Grupo 2001	Martes	10:00 a 12:00	Activación física, Domino, manualidades, juegos de mesa, bordado
251	Querétaro	Peñamiller	Calle El Frontoncillo s/n, Col. Frontoncillo C.P. 76486	El Frontoncillo	Jueves	12:00 a 14:00	Manualidades y bordados
252	Querétaro	Peñamiller	Cancha De Usos Múltiples De La Comunidad. Calle El Lindero s/n, Col. El Lindero Peñamiller C.P. 76486	Estrellita	Jueves	10:00 a 12:00	Manualidades y bordados
253	Querétaro	Peñamiller	Cancha De Usos Múltiples De La Comunidad. Calle El Pilon s/n, Col. El Pilon Peñamiller C.P. 76450	Gotita De Amor	Jueves	13:00 a 15:00	Manualidades y bordados
254	Querétaro	Peñamiller	Casa De La Tercera Edad. Calle Río Blanco s/n, Col. Río Blanco Peñamiller C.P. 76460	Luis Donaldo Colosio	Martes y viernes	14:00 a 17:00	Activación física, manualidades, bordado, juegos de mesa
255	Querétaro	Peñamiller	De La Comunidad. Calle Carrizalillo s/n, Col. Carrizalillo C.P. 76486	San Gabriel	Jueves	14:00 a 16:00	Manualidades y bordados
256	Querétaro	Peñamiller	Cancha De Usos Múltiples De La Comunidad. Calle San Miguel Palmas s/n, Col. San Miguel Palmas C.P. 76470	San Miguelito	Jueves	10:00 a 12:00	Manualidades y bordados
257	Querétaro	Peñamiller	Casa De Día Del Adulto Mayor. Calle 1Ro De Mayo s/n, Col. Centro C.P. 76450	Santa María	Miércoles	13:00 a 15:00	Manualidades, bordados y activación física

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
258	Querétaro	Peñamiller	Local Prestado De SmdIF. Calle Portugués Peñamiller s/n, Col. Portugués Peñamiller C.P. 76486	Una Luz En El Camino	Miércoles	14:00 a 16:00	Manualidades, bordados, activación física y juegos de mesa
259	Querétaro	Querétaro	Club Del Adulto Mayor. Calle Camino Real Num.1 s/n, Col. Buenavista C.P. 76225	Buenavista	Martes	10:00 a 13:00	Dominó, Lotería, Activación física, Convivio y Lecturas.
260	Querétaro	Santiago De Querétaro	Capilla De Santa María Auxiliadora. Calle 1 interior 16, Col. Lomas De Casa Blanca C.P. 76080	María Auxiliadora	Miércoles	10:00 a 13:00	Activación física, Taller de lectura, Manualidades diversas, Convivios, Gimnasia cerebral, Dominó, Juegos de mesa, Festejos, Gimnasia de mantenimiento.
QUINTANA ROO							
261	Quintana Roo	Othón P. Blanco	Instalaciones Del Inapam Quintana Roo. Avenida Venustiano Carranza s/n, Col. Italia C.P. 77035	Nuevo Amanecer Del INAPAM	Lunes a viernes	8:30 a 12:00	Zumba y manualidades
SINALOA							
262	Sinaloa	Choix	Casa Ejidal. Calle San Javier s/n, Col. San Javier C.P. 81700	Dulce Amanecer	Viernes	16:00 a 17:00	Reunión y juegos de lotería
263	Sinaloa	Choix	Techumbre Del Club Flor Del Campo. Calle Las Guayabas s/n, Col. Las Guayabas C.P. 81700	Flor Del Campo	Viernes	11:00 a 12:30	Reunión y juegos de baraja
264	Sinaloa	Choix	Salón Comunitario. Calle Rastro Viejo s/n, Col. Barrio Huites C.P. 81700	Jóvenes De Corazón	Miércoles	9:00 a 11:00	clases de bordado, tejido, juego de lotería, y baraja. Conferencias de salud
265	Sinaloa	Choix	Comunidad. Calle Aguacaliente Grande s/n, Col. Aguacaliente Grande C.P. 81700	Nueva Esperanza	Jueves	15:00 a 16:00	Danza tejido y juegos
266	Sinaloa	Choix	Casa Ejidal. Calle Baymena s/n, Col. Baymena C.P. 81756	Nueva Vida	Viernes	16:00 a 17:30	Tejido, lotería y juegos de baraja
267	Sinaloa	Cósala	Casa Club. Calle Principal Arroyo Grande s/n, Col. El Llano De La Carrera C.P. 80708	Casa Club Del Adulto Mayor	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 13:00	manualidades, activación física, danza regional, domino, taller de lectura
268	Sinaloa	El Fuerte	Casa Particular. Calle Héroe De Nacozari s/n, Col. Ferrocarriera C.P. 81800	Alegría	Miércoles	13:00 a 15:00	Tejido, bordado, cachi bol, manualidades, dominó, danza, convivios, festejos, lotería.
269	Sinaloa	El Fuerte	Casa Particular. Calle Eligio Laredo s/n, Col. Sánchez Celis C.P. 81820	Golondrinas Del Ayer	Lunes	9:00 a 11:00	Reuniones, festejos, juegos de Lotería, manualidades
270	Sinaloa	El Fuerte	Comunidad. Boulevard Benito Juárez s/n, Col. Adolfo López Mateos C.P. 81833	Golondrinas Del Valle	Miércoles	11:00 a 13:00	Tejido, bordado, cachi bol, dominó, danza, convivios, festejos, lotería
271	Sinaloa	Elota	Cancha De Usos Múltiples. Calle Principal s/n, Col. El Roble C.P. 82700	Amar Es Vivir	Miércoles	10:00 a 11:00	Manualidades, Convivencia, Jornadas de salud, visitas externas
272	Sinaloa	Elota	Cancha De Usos Múltiples. Calle Principal s/n, Col. Ejido Culiacán C.P. 82787	Amigos Del Mar Y Tierra	Miércoles	13:00	Taller de Manualidades, conferencias/platicas, convivencias

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
273	Sinaloa	Elota	Alcaldía Municipal. Calle Principal s/n, Col. El Aguaje C.P. S/N	La Alegría De Vivir	Miércoles	9:00 a 11:00	Taller de Manualidades, conferencias/platicas, convivencias, festividades
274	Sinaloa	Elota	DIF Municipal. Calle Principal s/n, Col. El Aguaje C.P. S/N	La Alegría Del Día	Miércoles	1 hora diaria	Pláticas, Promoción para la salud, Cursos de manualidades, Convivios.
275	Sinaloa	Elota	Alcaldía Municipal. Principal A Una Cuadra De La Plazuela Municipal , Col. Elota	La Edad De Oro	Miércoles	11:00 a 13:00	Conferencias, pláticas, convivencias, festividades, jornadas de salud
276	Sinaloa	Elota	Casa Del Abuelo DIF Elota. Calle Principal Col. Celestino Gazca C.P. 82780	Lazos De Amistad	Miércoles	9:30	Taller de Manualidades, conferencias/platicas, convivencias
277	Sinaloa	Elota	Alcaldía Municipal. Calle Miguel Hidalgo A Un Costado De La Sindicatura, Col. Saladito	Recordar Es Volver A Vivir	Martes	9:00 a 11:00	Conferencias, pláticas, convivencias, festividades, jornadas de salud
278	Sinaloa	Elota	Plazuela Pública. Calle Principal s/n, Col. Ejido Tanques C.P. 82770	Robles De Antaño	Martes	10:30	Reuniones de convivencia, Manualidades, Pláticas/conferencias
279	Sinaloa	Elota	Casa Del Abuelo DIF Elota. Calle Río Conitaca Y Sur núm. 26, Col. La Cruz C.P. 82700	Un Nuevo Amanecer	Lunes a viernes	8:00 a 12:30	Manualidades, Convivencia, Jornadas de salud, visitas externas
280	Sinaloa	Mocorito	Casa Club. Calle Principal s/n, Col. Cerro Agudo C.P. 80830	Recuerdos De Juventud	Martes	16:00 a 18:00	Juegos de mesa, festejos y Pláticas
281	Sinaloa	Rosario	Club Social Felipe Ángeles. Calle Benito Juárez s/n, Localidad Chametla C.P. 82870	Amor Eterno	Martes y jueves	16:00 a 18:00	Socioculturales y Recreativas
282	Sinaloa	Rosario	Casa Particular. Calle Hidalgo s/n, Col. Sindicatura Chametla C.P. 82870	Amor Y Paz	Martes y jueves	15:00 a 18:00	Actividades Socioculturales, Viajes Recreativos
283	Sinaloa	Rosario	Patio De Iglesia. Calle Pino Y Álamo, Localidad Apoderado C.P. 82871	La Edad De Las Ilusiones	Lunes, Miércoles y Viernes	15:00 a 18:00	Socioculturales y Recreativas
284	Sinaloa	Rosario	Biblioteca Pública. Calle Morelos, Localidad Agua Verde C.P. 82872	La Edad Dorada	Lunes, Miércoles y Viernes	15:00 a 18:00	Socioculturales
285	Sinaloa	Rosario	Casa Ejidal. Calle Venustiano Carranza Y Benito Juárez, Localidad Pozole C.P. 82870	La Esperanza	Martes y jueves	16:00 a 18:00	Socioculturales
286	Sinaloa	Rosario	Casa Ejidal. Calle Principal s/n, Localidad Ojo De Agua No. 2 C.P. 82872	Las Juanitas	Lunes	16:00 a 18:00	Socioculturales y Recreativas
287	Sinaloa	Salvador Alvarado	Casa Club De Los Adultos Mayores. Calle Juárez Y Agustín Melgar, Col. Centro, Guamúchil Salvador Alvarado C.P. 81470	El Abuelo Feliz	Jueves	8:00 a 13:00	Conferencias, baile, juego de lotería, manualidades y actividades físicas
288	Sinaloa	Salvador Alvarado	Casa Club De Los Adultos Mayores. Calle Juárez Y Agustín Melgar, Col. Centro, Guamúchil Salvador Alvarado C.P. 81470	Eterna Juventud	Jueves	8:00 a 13:00	Conferencias, baile, juego de lotería, manualidades y actividades físicas
289	Sinaloa	Salvador Alvarado	Casa Club De Los Adultos Mayores. Calle Juárez Y Agustín Melgar, Col. Centro, Guamúchil Salvador Alvarado C.P. 81470	La Vejez Es Alegría	Jueves	8:00 a 13:00	Conferencias, baile, juego de lotería, manualidades y actividades físicas

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
SONORA							
290	Sonora	Hermosillo	Iglesia Betel. Calle Bacanora núm. 397, Col. Jacinto López C.P. 83115	Edad De Oro	De 1 a 2 viernes de cada mes	9:00 A 12:00	Club de lectura, promoción de los derechos de las PAMS, capacitación para el trabajo por diversas instituciones.
291	Sonora	Hermosillo	INAPAM Calle Pino Suarez Y Aquiles Serdán, Col. Centro C.P. 83000	Esperanza Y Amistad	Lunes a jueves	9:00 a 12:00	Manualidades, taller de redes sociales, coro, actividades recreativas, danza, tecnología uso de la computadora, pláticas, asesorías de interés colectivo
292	Sonora	Puerto Peñasco	Centro Comunitario Obrera. Calle Plan De Iguale Y Cajón núm. 30, Col. Obrera C.P. 83555	Juventud De Antaño	Lunes a viernes	14:00 a 17:00	Capacitación para el trabajo
TABASCO							
293	Tabasco	Centro	Casa Particular Ac. Calle Libertad s/n, Col. Poblado Dos Montes C.P. 86275	Amigos	Viernes	10:00 a 12:00	Manualidades, Festejos, Pláticas de salud
294	Tabasco	Centro	Casa Particular Ac. Calle Edmundo Zetina núm. 407, Col. 10 De Mayo C.P. 86190	Eterna Juventud	Martes, jueves y viernes	10:00 a 12:00	Manualidades, pláticas de salud, recreación, paseos, festejos, cumpleaños, aniversarios.
295	Tabasco	Centro	Cenepre Salón. Calle Malecón Leandro Rovirosa s/n, Col. Gaviotas Norte C.P. 86090	Los Años Dorados	Martes	10:00 a 12:00	Manualidades, festejos, bazar, cumpleaños
296	Tabasco	Centro	Casa Particular Ac. Calle Tatúan núm. 103 A, Col. Del Bosque C.P. 86160	Los Girasoles	Martes	10:00 a 12:00	Manualidades, pláticas de salud, dinámicas, recreación y festejos.
297	Tabasco	Centro	Albergue. Calle González 1Ra Sección s/n, Col. Centro C.P. 86280	Refugio Chokito	Miércoles	10:00	Pláticas de salud, fisioterapia manualidades
TAMAULIPAS							
298	Tamaulipas	Tampico	Gimnasio Multidisciplinario U.A.T. Tampico. Avenida Adolfo López Mateos / Universidad Poniente, Col. Centro Universitario Tampico C.P. 89109	Dragones De Oro	Martes y jueves	8:00 a 10:00	Tai Chi Chuan
299	Tamaulipas	Tampico	Gimnasio Multidisciplinario U. A.T. Tampico.Avenida Adolfo López Mateos / Universidad Poniente, Col. Centro Universitario Tampico C.P. 89109	Edad De Oro	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 11:30	Cachi bol

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
300	Tamaulipas	Tampico	Gimnasio Multidisciplinario U.A.T. Tampico. Avenida Adolfo López Mateos / Universidad Poniente , Col. Centro Universitario Tampico C.P. 89109	Tonalli	Martes y jueves	10:00 a 12:00	Folklore
TLAXCALA							
301	Tlaxcala	Tlaxcala	Secretaria De Bienestar Y Casa De Dia De D.I.F. Estatal. Calle Guridi Y Alcocer s/n, Col. Centro C.P. 90000	Renacimiento	Jueves y viernes	11:00 a 14:30	Activación física, manualidades, nutrición, programación neurolingüística, canto, viajes. Juegos de Mesa
VERACRUZ							
302	Veracruz	Acajete	DIF Municipal. Calle Independencia , Col. Benito Juárez C.P. 91320	San Salvador	Lunes y miércoles	10:00 a 12:00	Ejercicios al aire libre, taller de figuras
303	Veracruz	Álamo Temapache	DIF Municipal. Calle Jardín Viejo s/n, Loc. Jardín Viejo C.P. 92730	7 Dones	Jueves	10:00	Ejercicios, Juegos de lotería, Corte de pelo, Consultas médicas, Convivencia con otros clubes, Muestras gastronómicas.
304	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Del Campesino. Prolongación Loc. Belén s/n, Loc. Belén C.P. 92730	Aprendiendo A Convivir	Viernes	15:00	Ejercicios y Juegos de lotería, Consultas, Muestras gastronómicas, Convivencia con otros clubes y Corte de pelo.
305	Veracruz	Álamo Temapache	Auditorio De Bejucal. Loc. Bejucal Jiménez C.P. 92730	Bejucal Jiménez	Miércoles	13:00	Ejercicios de coordinación, lotería y atención médica
306	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Del Campesino. Calle Loc. Xuchil s/n, Col. Xuchil C.P. 92730	Bello Atardecer	Miércoles y Jueves	11:00 y 14:00	Ejercicios, Juegos, lotería, corte de pelo, consultas médicas, muestras gastronómicas, convivencia
307	Veracruz	Álamo Temapache	Auditorio Ejidal. Loc. Citlaltépetl C.P. 92730	Cerro De La Estrella	?	14:00	Ejercicios de coordinación, lotería y atención médica
308	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Del Campesino. Calle Loc. Álamo Tortuga s/n, Loc. Álamo Tortuga C.P. 92730	Corazones Alegres	Viernes	10:00	Ejercicios, Juegos, lotería, corte de pelo, consultas médicas, muestras gastronómicas, convivencia
309	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Particular. Calle Pantaptec s/n, Col. Escobal C.P. 92730	Corazones Eternos	Jueves	13:00	Ejercicios de coordinación, lotería Atención médica
310	Veracruz	Álamo Temapache	Auditorio Ejidal. Calle El Arbolito s/n, Col. El Arbolito C.P. 92730	El Arbolito	Miércoles	13:00	Ejercicios de coordinación, lotería Atención médica
311	Veracruz	Álamo Temapache	Auditorio Ejidal. Calle Úrsulo Galván s/n, Col. Úrsulo Galván C.P. 92730	El Rincón De La Alegría	Lunes	13:00	Ejercicios de coordinación, lotería Atención médica
312	Veracruz	Álamo Temapache	DIF Municipal. Prolongación Independencia Esq. Boulevard Álamos, Col. Solidaridad C.P. 92730	Escobal	Martes	13:00	Ejercicios de coordinación, lotería Atención médica
313	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Particular. Calle Ex Hacienda Alazán s/n, Col. Ex Hacienda Alazán C.P. 92730	Ex Hacienda El Alazán	Viernes	13:00	Ejercicios de Coordinación, Lotería Atención médica

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
314	Veracruz	Álamo Temapache	Auditorio Ejidal. Calle Loc. San Miguel s/n, Loc. San Miguel C.P. 92730	Hilos De Plata	Martes	15:00	Ejercicios de coordinación y Lotería
315	Veracruz	Álamo Temapache	DIF Municipal. Calle Loc. Montes De Oca s/n, Loc. Montes De Oca C.P. 92730	La Esperanza	Jueves	13:00	Ejercicios, Juegos, lotería, corte de pelo, consultas médicas, muestras gastronómicas, convivencia
316	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Particular. Calle La Heroica s/n, Col. La Heroica C.P. 92730	La Heroica	Martes	13:00	Ejercicios de coordinación, lotería Atención médica
317	Veracruz	Álamo Temapache	Auditorio Ejidal. Calle Loc. Zacatal s/n, Loc. Zacatal C.P. 92730	Las Princesas De Zacatal	Jueves	13:00	Ejercicios de Coordinación , Lotería y Atención Médica
318	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Del Campesino. Calle Loc. Adalberto Tejeda , Loc. Adalberto Tejeda C.P. 92730	Los Años Dorados	Miércoles	11:00	Ejercicios, Juegos de lotería, Convivencia con otros clubes, Corte de pelo, Muestras gastronómicas.
319	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Particular. Calle Loc Santa Cruz , Col. Santa Cruz C.P. 92730	Lucero De La Santa Cruz	Viernes	13:00	Ejercicios de Coordinación, lotería y Atención Medica
320	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Del Campesino. Calle Loc. Vegas De Soledad , Col. Solidaridad C.P. 92730	Nostalgia Del Ayer	Jueves	17:00	Ejercicios, Juegos de lotería, Convivencia con otros clubes, Corte de pelo, Muestras gastronómicas
321	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Del Abuelo, Pertenecce Al Ayuntamiento. Calle Morelos s/n, Col. Solidaridad C.P. 92730	Rayito De Luna	Viernes	16:00	Ejercicios, Juegos de lotería, Convivencias con otros clubes, Corte de pelo, Consultas, Muestras gastronómicas
322	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Del Campesino. Calle Loc. Tumbadero , Loc. Tumbadero C.P. 92730	Recuerdos Del Ayer	Miércoles	14:00	Ejercicios, Juegos de Lotería, Corte de Pelo, Muestra gastronómica, consultas convivio con otros clubes
323	Veracruz	Álamo Temapache	Auditorio Ejidal. Calle Cerro Dulce s/n, Col. Úrsulo Galván C.P. 92730	Tesoros De Mi Rancho	Martes	16:00	Ejercicios de coordinación, lotería Atención médica
324	Veracruz	Álamo Temapache	Casa Campesino. Calle Loc. Aquiles Serdán s/n, Loc. Aquiles Serdán C.P. 92730	Vivir Por Una Esperanza	Miércoles	14:00	No especificadas
325	Veracruz	Citlaltépetl	H. Ayuntamiento. Calle Vicente Guerrero s/n, Col. 4 Centro C.P. 92230	La Juventud Del Ayer	Viernes	10:00	Activación física, Ejercicios, Manualidades, Salidas de Campo, Danza, Cantos, Juegos.
326	Veracruz	Coatepec	DIF Municipal. Calle Zaragoza Esq. Terán, Col. Centro C.P. 91500	Amanecer	Lunes, martes, miércoles y viernes	17:00	Acondicionamiento físico, canto, convivios, conferencias, festejos de cumpleaños, aniversarios, tejido, pintura en tela, guitarra básica, cocina, amigurumi, danzón, juegos
327	Veracruz	Coatepec	DIF Municipal. Calle Zaragoza Esq. Terán, Col. Centro C.P. 91500	Reencuentro	Martes, miércoles, jueves y viernes.	17:00	Acondicionamiento físico, canto, convivios, conferencias, festejos de cumpleaños, aniversarios, tejido, pintura en tela, guitarra básica, cocina, amigurumi, danzón, juegos

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
328	Veracruz	Coatzacoalcos	Centro De Día Del Adulto Mayor DIF Municipal Y H. Ayuntamiento De Coatzacoalcos.Calle Román Marín núm. 1000, Col. Manuel Ávila Camacho C.P. 96400	El Recuerdo	Lunes a viernes	8:00 a 14:00	Acondicionamiento Físico, ajedrez, bordado, deshilado, cerámica, folklore, tejido, coro, zumba, juego de mesa, lotería
329	Veracruz	Coatzacoalcos	Centro De Día Del Adulto Mayor DIF Municipal Y H. Ayuntamiento De Coatzacoalcos.Calle Román Marín núm. 1000, Col. Manuel Ávila Camacho C.P. 96400	El Recuerdo 2	Lunes a viernes	8:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, cerámica, folklore, tejido, coro, zumba, estimulación cognitiva
330	Veracruz	Coatzacoalcos	Centro De Día Del Adulto Mayor DIF Municipal Y H. Ayuntamiento De Coatzacoalcos.Calle Román Marín núm. 1000, Col. Manuel Ávila Camacho C.P. 96420	El Recuerdo 3	Lunes a viernes	8:00 a 14:00	Cachi bol, estimulación cognitiva, educación física para Adultos Mayores, entrenamiento en carreras bailes de salón, yoga de la risa, ajedrez
331	Veracruz	Coatzacoalcos	Centro De Día Del Adulto Mayor DIF Municipal Y H. Ayuntamiento De Coatzacoalcos.Calle Román Marín núm. 1000, Col. Manuel Ávila Camacho C.P. 96420	El Recuerdo 4	Lunes a viernes	8:00 a 14:00	Acondicionamiento físico, zumba, coro, guitarra, convivios, estimulación cognitiva, actividades lúdicas, Educación Física, festejos, pláticas y conferencias
332	Veracruz	Cuitláhuac	DIF Municipal. Calle 15 s/n, Col. El Jovito C.P. 94910	Recordar Es Vivir	Jueves	15:00 a 17:00	Manualidades, Convivios, Juegos de mesa, Actividad Física, Pláticas Grupales e Individuales, Festejos
333	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Benito Juárez s/n, Loc. La Estanzuela C.P. 91636	Amigas En Plenitud	Martes y jueves	16:00	Ejercicios Físicos, Baile, Manualidades, paseos y Convivios
334	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Clavijero s/n, Loc. Rinconada C.P. 91639	Amigos Alegres	Domingo	15:00 a 18:00	Manualidades, Desfiles, Convivios, Excursiones, Baile y Ejercicios
335	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Conocido s/n, Loc. Chavarrillo Estación C.P. 91637	Amor Y Esperanza	Lunes	17:00 a 18:00	Convivios, Excursiones, Ejercicios y manualidades
336	Veracruz	Emiliano Zapata	Domo Ejidal. Calle Principal s/n, Col. Paso Grande C.P. 91637	Años De Oro	Miércoles y Jueves	11:00	Ejercicios, convivios y cumpleaños
337	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Ejidal. Calle Principal s/n, Loc. La Tinaja C.P. 91644	Ave Fénix	Jueves	16:00	Baile, Ejercicio
338	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Antonio De La Peña núm. 27, Loc. Cerro Gordo C.P. 91635	Corazones Alegres	Lunes, Miércoles y Viernes	09:00 a 10:00	Ejercicios Físicos, Baile, Manualidades, paseos y Convivios
339	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Carretera Km 12.5 Carretera Xalapa Veracruz s/n, Loc. Dos Ríos C.P. 91640	Disfrutando La Vida	Sábado	16:00 a 17:00	Manualidades, Tejido, Bordaba y Convivios
340	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. calle Benito Juárez s/n, Loc. Carrizal C.P. 91630	Eternamente Amigos	Lunes, Miércoles y Viernes	17:00 a 18:00	Baile, Manualidades, desfiles, convivios y Paseos

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
341	Veracruz	Emiliano Zapata	DIF Municipal. Calle Salón Social s/n, Loc. El Roble C.P. 91635	Fieles A La Santa Cruz	Martes y miércoles	17:00 a 18:00	Ejercicios, Paseos, Manualidades
342	Veracruz	Emiliano Zapata	Calle Vicente Guerrero s/n, Loc. Terrero C.P. 91643	Guadalupeana Corazón De Jesús	Jueves	11:00	Ejercicios
343	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. calle Principal s/n, Loc. El Palmar Estación C.P. 91636	Jóvenes De Corazón	Jueves	17:00	Ejercicios físicos, convivios y paseos
344	Veracruz	Emiliano Zapata	Casa Particular. Calle Miguel Alemán s/n, Loc. Paso Ladrillo C.P. 91637	La Alegría De Vivir	Jueves	16:00	Ejercicios
345	Veracruz	Emiliano Zapata	Calle Principal s/n, Col. Palmar De Pérez C.P. 91635	La Asunción	Martes	10:00	Baile, Ejercicio
346	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. calle Conocido s/n, Loc. Buena Vista C.P. 91634	Las Gaviotas	Jueves	17:00 a 18:00	Ejercicios físicos, bailes, paseos y convivios
347	Veracruz	Emiliano Zapata	DIF Municipal. Carretera Federal, Xalapa Ver. , Loc. Palo Gacho C.P. 91635	Las Mariposas	Miércoles	17:00 a 18:00	Bailar, Zumba, Tejer
348	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Salón Social s/n, Loc. Chavarrillo Pueblo C.P. 91632	Recordar Es Vivir	Lunes y martes	17:00 a 18:00	Tejer, Salir a Paseos
349	Veracruz	Emiliano Zapata	DIF Municipal. Calle Vicente Guerrero s/n, Loc. Miradores Del Mar C.P. 91640	Recuerdos Del Ayer	Miércoles	16:00 a 17:00	Ejercicios y Baile
350	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Conocido s/n, Loc Plan Chico C.P. 91637	San Pascual Bailón	Viernes	10:00 a 11:00	Ejercicios, Convivios y baile
351	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Francisco I. Madero s/n, Loc. El Chico C.P. 91637	Santa María	Martes y jueves	16:00 a 17:00	Baile, Manualidades, Zumba y Bordado
352	Veracruz	Emiliano Zapata	Salón Social. Calle Principal s/n, Loc. Pacho Nuevo C.P. 91637	Unidad Y Alegría	Martes	10:00	Ejercicios al aire libre
353	Veracruz	Gutiérrez Zamora	Casa De Cultura. Avenida Manuel Ávila Camacho s/n, Col. Centro C.P. 93550	Nuevo Amanecer	Martes	16:00 a 18:00	Juego de lotería, cachi bol, zumba canto, actividad física y actividades de costurera
354	Veracruz	Gutiérrez Zamora	Casa De Cultura. Avenida Manuel Ávila Camacho s/n, Col. Centro C.P. 93550	Volver A Vivir	Martes	16:00 a 18:00	Juego de lotería, cachivol, zumba, canto, actividad física y actividades de costurera.
355	Veracruz	Jáltipan	DIF Municipal Jáltipan. Calle Juárez Esq. Ignacio De La Llave, Col. Centro C.P. 96200	Chogostero	Lunes, Miércoles y Viernes	10:00 a 13:00	Tejido, Bordado, Pintura, Juegos de Mesa, Actividad Física, Festejos de Cumpleaños
356	Veracruz	Jáltipan	Domo Lomas De Tacamichapan. Calle Juárez Esq. Ignacio De La Llave s/n, Loc. Lomas De Tacamichapan C.P. 96317	Flor Del Pantano	Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves	10:00 a 12:00 15:00 a 17:00	Tejido, Bordado, Pintura, Juegos de Mesa, Actividad Física, Festejos de Cumpleaños

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
357	Veracruz	Martínez De La Torre	DIF Municipal. Avenida Soledad s/n, Col. Finca La Soledad, Loc. Villa Independencia C.P. 93610	Abejitas	Martes	9:00 a 11:00	Reuniones de convivencia, pláticas de nutrición, actividades socioculturales
358	Veracruz	Martínez De La Torre	DIF Municipal. Calle Leandro Valle núm. 123, Col. Melchor Ocampo C.P. 93603	Alborada	Viernes	16:00 a 18:00	Reuniones de convivencia, pláticas de nutrición, actividades socioculturales
359	Veracruz	Martínez De La Torre	DIF Municipal. Calle Plan De Ayala núm. 202, Col. Ejidal C.P. 93606	Esperanza	Martes	16:00 a 17:30	Reuniones de convivencia, pláticas de nutrición, actividades socioculturales
360	Veracruz	Martínez De La Torre	DIF Municipal. Avenida Soledad s/n, Col. Finca La Soledad, Loc. Villa Independencia C.P. 93610	Estrellitas	Viernes	9:00 a 10:30	Reuniones de convivencia, pláticas de nutrición, actividades socioculturales
361	Veracruz	Medellín De Bravo	Unión De Personas De La Tercera Edad, Pertenece A La C. Inés Jiménez. Avenida Entrada A La Joya s/n, Col. La Joya C.P. 94273	Bella Época	Sábado	16:00 a 18:00	Bordados, caminatas, canto, baile, danza, juegos de azar y cosas referente al mes, entre otros.
362	Veracruz	Medellín De Bravo	DIF Municipal. Avenida Independencia s/n, Col. Centro C.P. 94270	Mia	Lunes y miércoles	9:00 a 11:00	Bordados, tejidos, pintura en tela, caminatas, pláticas psicológicas y manualidades referentes al mes
363	Veracruz	Nachital De Lázaro Cárdenas	Sistema DIF Nachital. Avenida 16 De Septiembre núm. 1, Col. Campo Nuevo C.P. 96360	Añoranzas	Martes y jueves	9:00 a 17:00	Activación física aquagym y baile de salón danzón
364	Veracruz	Naranjos Amatlán	Alcaldía. Avenida Justo Sierra s/n, Col. Zona Centro C.P. 91320	Jóvenes Del Ayer	Lunes, Miércoles y viernes	10:00 a 11:00	Zumba, Talleres
365	Veracruz	Otatitlán	DIF Municipal. Calle Ignacio De La Llave s/n, Col. Centro C.P. 95500	Nuevo Amanecer	Martes y jueves	10:00 a 12:00	Pláticas, convivios, juegos de mesa, cine, manualidades, (elaboración de hamacas, abanicos de palma, elaboración de coronas de papel y piñatas)
366	Veracruz	Oteapan	Estancia Del Adulto Mayor Del H Ayuntamiento. Calle Javier Rojo Gómez s/n, Col. Barrio Naranjal C.P. 96330	Citlali	Martes y jueves	7:30 a 12:00	Partidos de cachi bol y actividades físicas
367	Veracruz	Poza Rica De Hidalgo	DIF Municipal. Calle Durango s/n, Col. México C.P. 93310	Avante	Lunes	16:00	Reunión de Café, Juegos de Mesa y Festejo de cumpleaños
368	Veracruz	Poza Rica De Hidalgo	DIF Municipal. Calle Durango s/n, Col. México C.P. 93310	Eterna Alegría	Lunes	16:00	Reunión de Café, Juegos de Mesa y Festejo de cumpleaños
369	Veracruz	Poza Rica De Hidalgo	DIF Municipal. Calle Durango s/n, Col. México C.P. 93310	Lazos De Amistad	Martes	12:00	Reunión, juegos de mesa, Festejos de cumpleaños, Reunión de café
370	Veracruz	Poza Rica De Hidalgo	DIF Municipal. Calle Durango s/n, Col. México C.P. 93310	Renacimiento	Miércoles	14:00	Reunión de Café, Juegos de Mesa y Festejo de cumpleaños
371	Veracruz	Poza Rica De Hidalgo	DIF Municipal. Calle Durango s/n, Col. México C.P. 93310	Un Mundo Nuevo	Viernes	17:00	Reunión de Café, Juegos de Mesa y Festejo de cumpleaños
372	Veracruz	Poza Rica De Hidalgo	DIF Municipal. Calle Durango s/n, Col. México C.P. 93310	Un Mundo Nuevo Fundadores	Viernes	16:00	Reunión, juegos de mesa, festejos de cumpleaños, reunión de café y danzón
373	Veracruz	Soteapan	DIF Municipal. Calle Fernando López Arias s/n, Col. Barrio #4 C.P. 95900	Attebet	Martes una vez al mes	12:00 a 13:00	Pláticas, convivios, juegos de mesa, activación física

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
374	Veracruz	Teocelo	DIF Municipal. Calle San Pedro núm. 22, Col. Centro C.P. 91615	Bello Atardecer	Lunes a viernes	8:00 a 11:00 15:30 a 17:00	Cachi bol, actividad física, hortalizas
375	Veracruz	Teocelo	Salón Ejidal. Calle Roberto Sanz Oriente s/n, Loc. Texin C.P. 91619	Rayito De Luna	Jueves	16:00 a 18:00	Actividad física, canto, juegos de mesa, dinámicas grupales
376	Veracruz	Tihuatlán	DIF Municipal. Calle Allende s/n, Col. Centro C.P. 92930	De Corazón	Martes, Miércoles y Jueves	8:30 a 10:00	Activación Física, Baile Moderno
377	Veracruz	Tomatlán	SmdIF Municipal. Calle 1 Av. 7 s/n, Col. Barrio La Purísima C.P. 94170	Amigos Del Ayer	Lunes	15:00 a 17:00	Ejercicios físicos, canto, poesía, danza folclórica, dinámicas, juegos de mesa, manualidades, videoconferencias
378	Veracruz	Tomatlán	SmdIF Municipal. Calle 1 Av. 7 s/n, Col. Barrio La Purísima C.P. 94170	Dos De Abril	Martes	16:00 a 18:00	Ejercicios físicos, canto, poesía, danza folclórica, dinámicas, juegos de mesa, manualidades, videoconferencias
379	Veracruz	Tomatlán	SmdIF Municipal. Calle 1 Av. 7 s/n, Col. Barrio La Purísima C.P. 94170	Pinitos	Jueves	15:00 a 17:00	Ejercicios físicos, canto, poesía, danza folclórica, dinámicas, juegos de mesa, manualidades, videoconferencias
380	Veracruz	Tomatlán	SmdIF Municipal. Calle 1 Av. 7 s/n, Col. Barrio La Purísima C.P. 94170	Quechultenango	Miércoles	15:00 a 17:00	Ejercicios físicos, canto, poesía, danza folclórica, dinámicas, juegos de mesa, manualidades, videoconferencias
381	Veracruz	Tuxpan	DIF Municipal. Calle Demetrio Ruiz Malerva, Esq. Nautla, Col. Jardines C.P. 92800	Luz Divina	Jueves	15:00 a 18:00	Juegos de lotería, Convivios, Actividad física, Viajes grupales, Manualidades
382	Veracruz	Tuxpan	Casa De Día. Calle Ayuntamiento núm. 20, Col. Esfuerzo C.P. 92810	Recordar Es Vivir	Miércoles	14:30 a 18:00	Juego de lotería, Dominó, Baraja, Convivios, Actividad física, Viajes grupales, Manualidades
383	Veracruz	Xalapa	DIF Municipal. Prolongación Encanto s/n, Col. Unidad Habitacional Jardines De Xalapa C.P. 91179	Amistad	lunes	14:00 a 18:00	Manualidades Diversas, Juegos de Mesa, paseos, Excursiones y convivios, Pláticas de derechos Humanos y Autocuidado de la salud, Activación Física,
384	Veracruz	Xalapa	DIF Municipal. Calle Heriberto Jara Corona núm. 44, Col. Constituyentes C.P. 91183	Constituyentes	Miércoles	09:00 a 14:00	Manualidades Diversas, Juegos de Mesa, Activación Física, paseos, Excursiones y convivios, Platicas de derechos Humanos y Autocuidado de la salud, Activación Física,
385	Veracruz	Xalapa	Centro De Atención Integral Para Personas Adultas Mayores, "Quinta De Las Rosas" DIF Estatal Veracruz. Avenida 20 De Noviembre Oriente núm. 357, Col. Centro C.P. 09100	Lucy	Miércoles	11:00 a 13:00	Reunión semanal, conferencia, pláticas de salud y viajes
386	Veracruz	Xalapa	Quinta De Las Rosas. Avenida 20 De Noviembre Oriente núm. 357, Col. Centro C.P. 91000	Primavera	Jueves	10:00 a 12:00	Autocuidado (Físico, mental, Social, emocional) y Fomento a la Salud; a través de pláticas, terapia ocupacional, gimnasia cerebral, ejercicios didácticos, baile terapéutico y actividades recreativas intramuros, Reeducción física, alimentaria, vesicular, cognitiva y social

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
YUCATÁN							
387	Yucatán	Mérida	Deportivo. Circuito Colonias X28 s/n, Col. Unidad Morelos C.P. 97174	Inapam Kukulcán	Martes, miércoles, viernes y sábado	8:00 a 11:00	Cachi bol
388	Yucatán	Mérida	Oficinas Del Inapam. Calle 61 (Por 50 Y 52) núm. 444, Col. Centro C.P. 97000	Nuevo Amanecer	Lunes a viernes	9:00 a 12:00	Psicología, Trabajo social, Terapia ocupacional, Actividades físicas, culturales, recreativas, Clases, Talleres
ZACATECAS							
389	Zacatecas	Chalchihuites	Salón De Ex Convento. Calle Guerrero s/n, Col. Centro C.P. 99260	Corazones Alegres	Lunes	17:00 a 19:30	Bordado, juegos de mesa, tejido deshilado.
390	Zacatecas	Concepción Del Oro	Instalaciones Del Municipio. Calle 16 De Septiembre s/n, Col. Chihuahua C.P. 98200	Recuerdos Del Pasado	Martes y jueves	10:00 a 13:00	Manualidades, cocina, talleres de activación física, danza, Convivios, excursiones, carpintería.
391	Zacatecas	Genaro Codina	DIF Municipal. Calle De La Mora s/n, Col. Barrio Del Centro C.P. 98660	Corazón Joven	Miércoles y viernes	14:00 a 18:00	Manualidades, juegos de mesa, convivios, actividades de enseñanza.
392	Zacatecas	Genaro Codina	Salón De Usos Múltiples. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Ojo De Agua Del Progreso C.P. 98660	Primavera	Miércoles y viernes	14:00 a 18:00	Canto Manualidades Juegos de Mesa
393	Zacatecas	General Pánfilo Nater	DIF Municipal. Calle Carretera Pinos-Ojocaliente núm. 8, Col. Buenavista C.P. 98750	Las Perlitas	Lunes a viernes	10:00 a 14:00	Manualidades, decoración, bordado, pláticas, festejos, activación física, juegos de mesa.
394	Zacatecas	Guadalupe	Casa Particular. Calle Lechería s/n, Loc. Cieneguitas C.P. 98658	Bugambilias	unes (cada 15 día	10:00 a 11:00	Manualidades, decoración
395	Zacatecas	Guadalupe	Salón De Usos Múltiples. Calle Domicilio Conocido s/n, Col. Francisco Villa C.P. 98615	Corazones Jóvenes	Miércoles de cada quince días	12:00 a 13:00	Manualidades
396	Zacatecas	Guadalupe	Instalaciones Del DIF Comunitario. Calle Del Parque s/n, Loc. Zoquite C.P. 98631	Jesús, José Y María	ves cada quince d	13:00 a 14:00	Manualidades
397	Zacatecas	Guadalupe	Instalaciones Del DIF Municipal. Calle Del Ángel núm. 100, Col. Ejidal C.P. 98613	Margaritas Y Jilgueros	martes	10:00 a 11:00	Canto
398	Zacatecas	Guadalupe	Instalaciones Del DIF Comunitario. Calle Independencia s/n, Col. Tacoaleche C.P. 98630	Una Estrella En El Oriente	Lunes cada quince días	12:00 a 13:00	Manualidades
399	Zacatecas	Jiménez De Teúl	Sala De Cultura De La Comunidad. Calle 5 De Febrero núm. 4, Col. Potrero De Abajo C.P. 99280	Cabellos Plateados	Lunes	18:00	Bordado, Caminata y Juegos de mesa
400	Zacatecas	Jiménez De Teúl	Instalaciones De La Presidencia. Calle Rafael Coronel núm. 6, Col. Centro C.P. 99280	La Edad De Oro	Martes	10:00 a 12:00	Activación física.
401	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Tierra Blanca C.P. 98800	Divina Providencia	Viernes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
402	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Avenida De La Juventud s/n, Col. El Edén C.P. 98800	Esperanza En Dios	Lunes	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
403	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. El Tepetate C.P. 98000	Fe Y Esperanza	Miércoles	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
404	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Col. Hidalgo C.P. 98800	Nuestra Señora Del Refugio	Viernes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
405	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Emilio Carranza C.P. 98800	Rosa De Guadalupe	Jueves	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
406	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Santa María De Los Ángeles C.P. 98800	Sagrado Corazón De Jesús	Martes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
407	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. El Lobo C.P. 98800	San Antonio De Padua	Jueves	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
408	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Col. Ejido Hidalgo C.P. 98800	San Felipe De Jesús	Miércoles	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
409	Zacatecas	Loreto	Domicilio Particular. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Crisóstomo C.P. 98800	San Juan Crisóstomo	Lunes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
410	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Francisco Villa núm. 10, Loc. La Alqueria C.P. 98800	Santa Cecilia	Martes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
411	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Bimbaletes C.P. 98800	Santo Niño De Atocha	Lunes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
412	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. San Blas C.P. 98800	Señor De San Blas	Martes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
413	Zacatecas	Loreto	Domicilio Particular. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. San Marcos C.P. 98800	Señor San Marcos	Lunes	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
414	Zacatecas	Loreto	Casa Del Adulto Mayor. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. La Luz C.P. 98800	Señora De La Luz	Miércoles	12:00 a 15:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Pláticas
415	Zacatecas	Loreto	Casa Particular. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. La Victoria C.P. 98831	Sra. De Guadalupe	Viernes	11:00 a 14:00	Manualidades, activación física, canto, dibujo, y juegos de mesa
416	Zacatecas	Mazapil	DIF Municipal. Calle Guerrero s/n, Col. Centro C.P. 98230	Recuerdos Del Pasado	Jueves	16:00 a 18:00	Juegos de mesa ,convivios, actividad de relajación, piñatas navideñas
417	Zacatecas	Morelos	Salón De Adultos Mayores. Calle Las Flores s/n, Loc. Las Pilas C.P. 98100	Cielito Lindo	Miércoles	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Juegos de Mesa
418	Zacatecas	Morelos	Salón De Adultos Mayores. Calle Manuel M. Ponce núm. 108, Col. Centro C.P. 98100	La Amistad	Miércoles	16:00 a 18:00	Manualidades, activación física, baile.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
419	Zacatecas	Morelos	Salón De Adultos Mayores. Calle Zaragoza núm. 116, Loc. Hacienda Nueva C.P. 98100	Viejos Amigos	Jueves	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Juegos de Mesa
420	Zacatecas	Moyahua De Estrada	DIF Municipal. Avenida Francisco I. Madero s/n, Col. Centro C.P. 99980	Jóvenes De Corazón	Miércoles	17:00 a 19:00	Manualidades, decoración, reciclaje.
421	Zacatecas	Nochistlán De Mejía	Escuela. Calle Ignacio Zaragoza núm. 64, Loc. Tlachichila C.P. 99918	Edad De Oro	Lunes y martes	11:00 a 14:00	Activación física, pláticas, convivios y manualidades
422	Zacatecas	Nochistlán De Mejía	DIF Municipal. Calle Peñol núm. 57, Col. Centro C.P. 99900	Las Huellas Del Señor	Lunes, martes y miércoles	16:00 18:0011:00 a 14:00	Activación física, pláticas, convivios ,baile, manualidades y paseos
423	Zacatecas	Nochistlán De Mejía	Escuela. Calle Domicilio Conocido núm. 46, Loc. Toyahua De Abajo C.P. 99913	Luz De Esperanza	Jueves	16:30 a 18:30	Acondicionamiento Físico Pláticas
424	Zacatecas	Noria De Ángeles	DIF Municipal. Calle Plaza Solidaridad s/n, Col. Centro C.P. 99890	Felipe Ángeles	Miércoles y jueves	15:00 a 16:00 13:00 a 14:00	Manualidades, canto, danza, convivios, cachi bol, juegos de mesa, festejos, eventos culturales.
425	Zacatecas	Noria De Ángeles	Escuela Antigua. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Maravillas C.P. 98890	La Esperanza	s, Miércoles y Vie	17:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Juegos de Mesa
426	Zacatecas	Ojocaliente	Instalaciones Del DIF Municipal. Avenida Castorena núm. 78, Col. Centro C.P. 98700	Volver A Vivir	Lunes y miércoles	11:00 a 14:00	Baile popular y costura
427	Zacatecas	Pinos	Domicilio Particular. Calle 5 De Mayo núm. 4, Loc. La Lobeña C.P. 98920	Caminando Juntos	Viernes	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Canto
428	Zacatecas	Pinos	Salón Ejidal. Calle José María Morelos núm. 10, Loc. Jaula De Arriba C.P. 98971	Corazones Alegres	Miércoles	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Juegos de Mesa
429	Zacatecas	Pinos	Centro De Salud. Calle Vicente Guerrero s/n, Loc. Buenavista C.P. 98970	El Pilar De Los Abuelos Alegres	Viernes	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Danza
430	Zacatecas	Pinos	Domicilio Particular. Calle Ignacio Ramírez s/n, Loc. El Nigromante C.P. 98951	Las Muchachas Del Ayer	Viernes	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Danza Canto
431	Zacatecas	Pinos	Domicilio Particular. Calle Sandía núm. 2, Loc. Jaula De Abajo C.P. 98971	Ricitos De Plata	Miércoles	16:00 a 18:00	Acondicionamiento Físico Manualidades Juegos de Mesa
432	Zacatecas	Teúl De González Ortega	Instalaciones Del DIF Municipal. Calle González Ortega núm. 8, Col. Centro C.P. 99800	La Esperanza	Martes	11:00 a 14:00	Pláticas, paseos, baile, activación física, juegos de mesa, bordado, Tejido, manualidades, asesorías.
433	Zacatecas	Vetagrande	DIF Municipal. Calle Ameca núm. 211, Col. Centro C.P. 98140	Jóvenes De Corazón	Miércoles	11:00 a 13:00	Acondicionamiento Físico Pintura Baile
434	Zacatecas	Vetagrande	Salón Ejidal. Avenida Del Campesino s/n, Col. Centro C.P. 98150	Las Pastorcitas	Segundo y cuarto jueves de cada mes	12:00 a 14:00	Acondicionamiento Físico Baile Pláticas
435	Zacatecas	Vetagrande	Salón Ejidal De La Comunidad. Calle Zaragoza s/n, Col. San José De La Era C.P. 98150	Resplandor Divino	Primer y tercer jueves de cada mes	16:00 a 18:00	Pláticas, Servicio médico, Convivios, Festejos, Actividades físicas, Paseos, Viajes, Proyección de películas, bailes, etc.

NO.	ENTIDAD FEDERATIVA	ALCALDÍA O MUNICIPIO	DOMICILIO	NOMBRE DEL CLUB	DÍAS DE REUNIÓN	HORARIO	ACTIVIDADES
436	Zacatecas	Villa Hidalgo	Centro Cultural. Calle Hidalgo s/n, Col. Centro C.P. 98980	Cristo Rey	Lunes	12:00 a 14:00	Pláticas Juegos de mesa
437	Zacatecas	Villa Hidalgo	Domicilio Particular. Calle Bolivia s/n, Loc. Presa De Valenzuela C.P. 98980	Santa Cruz	Jueves	12:00 a 14:00	Bordado Tejido Manualidades
438	Zacatecas	Villanueva	Salón De La Comunidad. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Malpaso C.P. 99510	Alegre	Lunes	10:30 a 16:00	Tejido Pintura Elaboración de Piñatas
439	Zacatecas	Villanueva	DIF Municipal. Calle Santa Anita s/n, Col. Santa Anita C.P. 99500	Alegría	Lunes y martes	13:00 a 15:00	Tejido bordado Pintura
440	Zacatecas	Villanueva	Domicilio Particular. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Tayahua C.P. 99560	Barrio San Luis	Jueves	16:00 a 18:00	Bordado, Fomy, Elaboración de piñatas
441	Zacatecas	Villanueva	Plaza De La Comunidad. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Tayahua C.P. 99560	El Alma No Tiene Edad	Viernes	17:00 a 19:00	Tejido Juegos de mesa Elaboración de Piñatas
442	Zacatecas	Villanueva	Salón Ejidal. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Atitanac C.P. 99500	Flores De Chachán	Lunes	12:00 a 16:00	Tejido Pintura Bordado
443	Zacatecas	Villanueva	Instalaciones Viejas De La Clínica De La Localidad. Calle 5 De Febrero s/n, Col. Tayahua C.P. 99560	Guadalupe	Martes	16:00 a 18:00	Manualidades, decoración, tejido, bordado, convivios y festejos
444	Zacatecas	Villanueva	Escuela. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. El Tigre C.P. 99500	La Esperanza	Martes	17:00 a 19:00	Bordado Tejido Juegos de Mesa
445	Zacatecas	Villanueva	Salón De Casa De Salud. Calle Los Ángeles núm. 5, Loc. Francisco Villa C.P. 99500	La Nueva Esperanza	Martes y jueves	17:00 a 19:00	Convivios, festejos, bordado, tejido y manualidades
446	Zacatecas	Villanueva	Salón Ejidal. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. La Encarnación C.P. 99560	Las Carmelitas	Martes y jueves	16:00 a 18:00	Tejido Bordado Elaboración de Piñatas
447	Zacatecas	Villanueva	Cancha De La Comunidad. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Boca De Rivera C.P. 99500	Las Crucitas	Martes y jueves	14:00 a 16:00	Bordado Tejido Convivios
448	Zacatecas	Villanueva	Salón De La Comunidad. Calle Domicilio Conocido s/n, Loc. Malpaso C.P. 99510	Las Rositas	Miércoles	10:30 a 16:00	Tejido Pintura Juegos de Mesa
449	Zacatecas	Villanueva	Casa Particular. Calle 24 De Octubre núm. 1, Loc. Tayahua C.P. 99560	Lindavista	Miércoles	17:00 a 19:00	Manualidades, decoración, tejido, bordado, convivios y festejos.
450	Zacatecas	Villanueva	Casa Particular. Calle Zacatecas núm. 2, Col. Tayahua C.P. 99560	San Luis	Jueves	17:00 a 19:00	Bordado, manualidades, tejido, pintura, convivios, festejos.
451	Zacatecas	Zacatecas	Centro Integrador De Bienestar. Calle Santa Bárbara núm. 1, Col. Fraccionamiento El Orito 1ª. Sección C.P. 98087	Alma Joven	Miércoles	10:30- 12:30	Lectura